



l'Ameublement  
français



# BIEN VIVRE CHEZ SOI, LES SÉNIORS PRENNENT LA PAROLE !



Exploration : Une étude nationale auprès des 60 -75 ans

DÉCEMBRE 2023

Contacts étude :

Stabbi`Lab : [stabbilab@gmail.com](mailto:stabbilab@gmail.com)

Ameublement français : [souvervie@ameublement.com](mailto:souvervie@ameublement.com)

Avec le soutien financier du

**CODIFAB**

Développement des Industries Françaises  
de l'Ameublement et du Bois

# Sommaire

**1** Méthodologie et profil des répondants

**2** Situation personnelle

**3** Aménagements au sein du logement

**4** Attentes & Démarches

**5** Conclusions



Un institut  
d'études faisant  
référence depuis  
plus de 40 ans

# 1

## Méthodologie et profil des répondants

# Méthodologie

## MODE DE RECUEIL

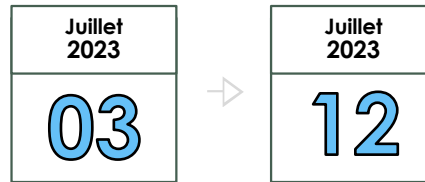


**Questionnaire auto-administré en ligne**  
via notre access panel  
propriétaire CSA Link



**Durée : 10 minutes**

## DATES DE TERRAIN



## CIBLE INTERROGÉE



**Échantillon national représentatif**  
**1106 individus âgés de 60 à 75 ans**

Échantillon constitué d'après la méthode  
des quotas : sexe, âge, CSP et régions

# Aide à la lecture du rapport (1/2)

 Les différences significatives (avec un seuil de significativité à partir de 95%) sont exprimées avec la définition suivante :

**+** *SURREPRÉSENTÉ PAR RAPPORT À L'ENSEMBLE - significativité positive par rapport à l'ensemble*

**-** *SOUSREPRÉSENTÉ PAR RAPPORT À L'ENSEMBLE - significativité négative par rapport à l'ensemble*

Légende  +/- Différences significatives vs. l'ensemble

## Qu'est-ce qu'une différence significative ?

En statistique, une différence est dite statistiquement significative lorsqu'il est improbable qu'elle se soit produite par hasard. Habituellement, on utilise un seuil de significativité de 95% ce qui signifie que, si l'on reproduit la même étude un nombre infini de fois, il y a 95% de chances que cet écart soit constaté.

Un même écart en score (par exemple 5 points) peut être significatif dans un cas et ne pas l'être dans un autre. En effet, cela dépend à la fois de l'effectif de répondants et du score en soi : c'est pourquoi la réalisation d'un test statistique doit être systématique pour chaque comparaison de scores afin de vérifier la significativité de l'écart. Statistiquement on considère qu'une base de lecture minimale pour être exploitée correspond à n = 60 répondants. En dessous de 40 répondants la base est très faible (statistiquement non solide et la part d'aléa trop importante pour être interprété et pour en tirer des enseignements sur la population française.

**Légende pour les effectifs de répondants:**



\* Base faible = un effectif inférieur à **60** répondants

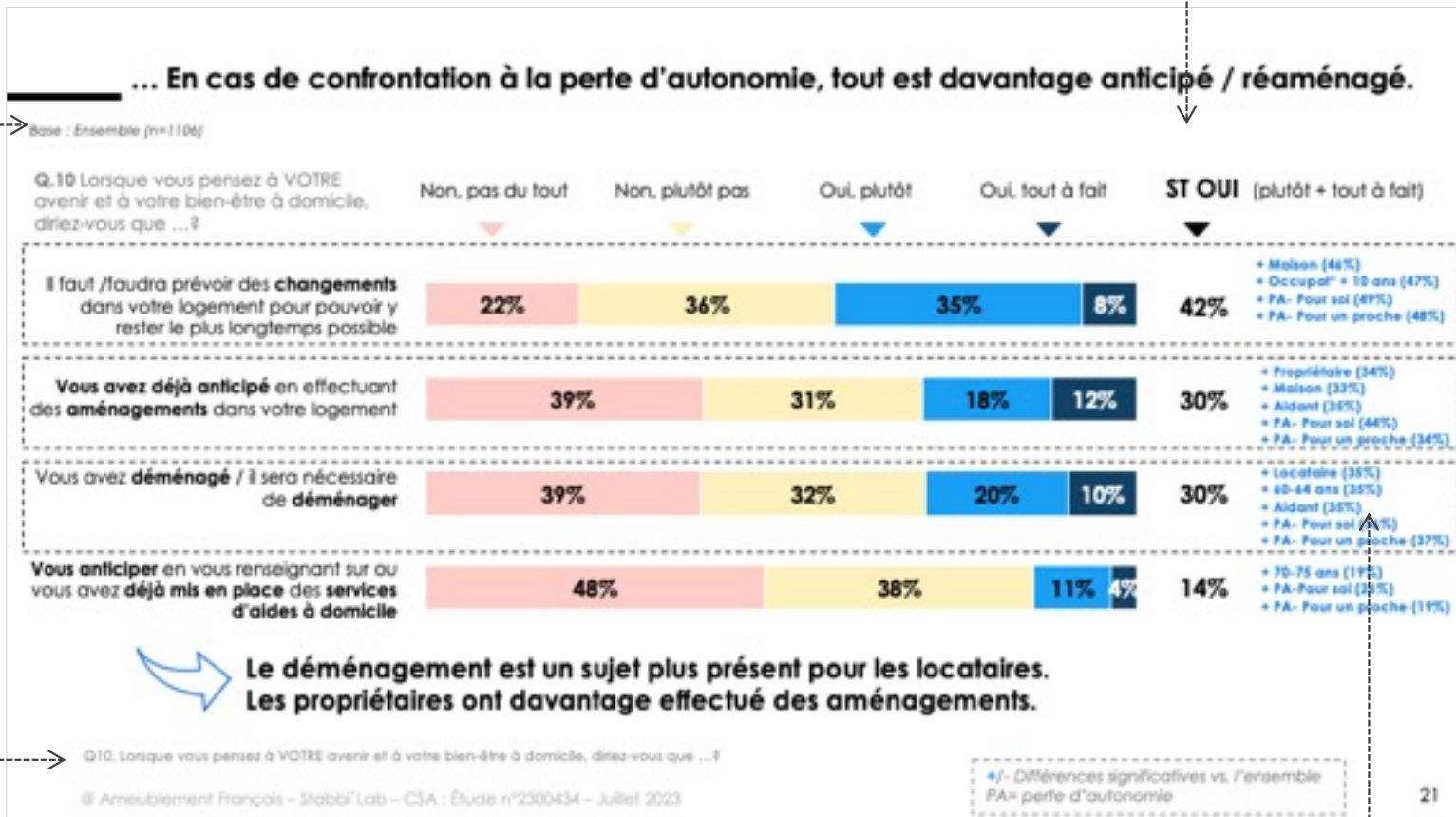
\*\* Base très faible = un effectif inférieur à **40** répondants

**ST = Sous Total** qui correspond à la somme de 2 variables (Exemple : un sous-total OUI cumule le oui tout à fait et le oui plutôt).

# Aide à la lecture du rapport (2/2)

Sous Total

Base =  
nombre de  
répondants à  
la question



Question posée  
aux  
répondants

Significativité par rapport au complément de l'ensemble

# Aide à la lecture des significativités (1/2)

...Toutefois ils commencent à rencontrer certaines problématiques.

Les femmes et les personnes en perte d'autonomie se montrent plus vulnérables.

Base : Ensemble (n=1106)

## Sous Total Parfois + Régulièrement



### Exemple de lecture de la significativité :

**+ Femme (27%)** – Au global échantillon (n=1106), il est contraignant pour 25% des 60 ans et plus de se baisser pour attraper des objets. Cette situation est encore **plus vraie** pour les femmes car elles sont 27% à éprouver la contrainte de se baisser pour attraper des objets → cet écart entre 25% au total de l'échantillon et 27% auprès de la sous-cible des femmes est significatif.

**+ PA (perte d'autonomie) pour soi (53%)** – Au global échantillon (n=1106), il est contraignant pour 25% des 60 ans et plus de se baisser pour attraper des objets. Cette situation est encore **plus vraie** pour les personnes qui sont ou qui ont été confrontés à une perte d'autonomie pour soi car elles sont 53% à éprouver la contrainte de se baisser pour attraper des objets → cet écart entre 25% au total de l'échantillon et 53% auprès de la sous-cible est significatif.

**- 60-64 ans (21%)** – Au global échantillon (n=1106), il est contraignant pour 25% des 60 ans et plus de se baisser pour attraper des objets. Cette situation est **moins vraie** pour les 60-64 ans car elles sont seulement 21% à éprouver la contrainte de se baisser pour attraper des objets → cet écart entre 25% au total de l'échantillon et 21% auprès de la sous-cible est significatif.

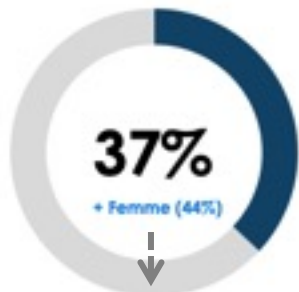
Q17. A ce jour, au sein de votre logement, dites-vous qu'il peut être contraignant pour VOUS... ?

© Ameublement Français - StobbiLab - CSA : Étude n°2300434 - Juillet 2023

## Aide à la lecture des significativités (2/2)

Plus d'un tiers des Français âgés de 60 à 75 ans s'est déjà retrouvé dans la position d'aidant.

### Situation d'Aidant



#### Exemple de lecture de la significativité :

**+ Femme (44%) :** Au total de l'échantillon interrogé (soit n=1106 répondants), 37% occupent la position d'aidant et cette proportion est plus importante auprès des femmes car elles sont 44% à se déclarer aidant (vs 37%) → cet écart entre 37% au total de l'échantillon et 44% auprès de la sous-cible des femmes est significatif.

### Les Aidants

(n=408)

63% femme +  
37% homme

Âge moyen : 64 ans

39% 60 - 64 ans  
36% 65 - 69 ans  
25% 70 - 75 ans -

16% Actifs  
84% Inactifs

78% Propriétaire  
20% Locataire  
2% Logé(e) à titre gratuit

76% Maison individuelle / moyenne +  
23% Appartement individuel

8% Veul/ Veuve +

8% VR avec un membre de la famille +

Enfant, ayant des soucis de santé ?

+/- Différences significatives

#### Exemple de lecture de la significativité :

**63% Femme + :** Ensuite, si on se focalise sur ceux qui se sont déclarés être aidants (n=408 ou encore les 37% issus de notre échantillon global de 1106 répondants), la part des femmes qui occupent la position d'aidant est de 63% quand elles représentent, au sein de notre échantillon national représentatif de 1106 individus âgés de 60 ans et plus : 53% → la part des femmes est donc **surreprésentée** auprès des aidants vs la part qu'elles occupent au sein de l'échantillon global interrogé

**25% 70 - 75 ans - :** Au global échantillon (1106), les 70-75 ans représentent 30% de la population française âgée de 60 et plus. Si on se focalise sur la sous-population des individus qui se sont déclarés comme aidants (408), les 70-75 ans ne représentent plus que 25% → au sein des aidants, ils sont donc **sous-représentés**.



# Profil socio-démographique de l'échantillon interrogé (1/3)

Base ensemble (n=1106)

 **53%**  
Femmes

 **47%**  
Hommes



60-64 ans

65-69 ans

70-75 ans

**35%**

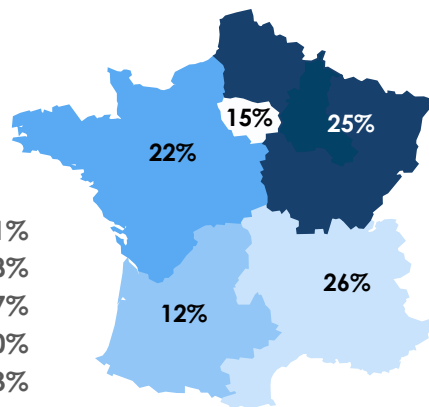
**34%**

**30%**

Âge moyen  
**67 ans**

## TAILLE D'AGGLOMÉRATION

Moins de 2 000 habitants	<b>21%</b>
2 000 à 20 000 habitants	<b>18%</b>
20 000 à 100 000 habitants	<b>17%</b>
Plus de 100 000 habitants	<b>30%</b>
Agglomération parisienne	<b>13%</b>



**Actifs**  
15%



**Inactifs**  
85%

Agriculteur exploitant	<b>&lt;1%</b>	Etudiant	<b>-</b>
Artisan, commerçant, chef d'entreprise	<b>1%</b>	Retraité	<b>82%</b>
Cadre, profession libérale	<b>4%</b>	Autre situation	<b>3%</b>
Profession intermédiaire	<b>4%</b>		
Employé	<b>4%</b>		
Ouvrier	<b>1%</b>		

# Profil socio-démographique de l'échantillon interrogé (2/3)

## SITUATION MARITALE

<b>Marié(e)</b>	<b>62%</b>
Divorcé(e)	14%
Célibataire	9%
Pacsé(e) ou en concubinage / Union libre	8%
Veuf/Veuve	6%
Séparé(e)	2%

## VIVANT SEUL(E) / ACCOMPAGNÉ(E)

Seul(e)	26%
<b>ST Accompagné(e)</b>	<b>74%</b>
En couple	70%
Avec un membre de votre famille	5%
Autre personne qui n'est pas de votre famille	<1%

## STATUT D'OCCUPATION DU LOGEMENT



## TYPE DE LOGEMENT

<b>Maison individuelle / mitoyenne</b>	<b>72%</b>
Appartement individuel	28%
Résidence-services ou autonomie	<1%
Autre	<1%

## ANCIENNETÉ D'OCCUPATION

Moins de 2 ans	5%
Entre 2 et 5 ans	11%
Entre 6 et 10 ans	12%
<b>Plus de 10 ans</b>	<b>72%</b>

## CARACTÉRISTIQUES DU LOGEMENT Base répondants selon le type de logement

<b>Avec extérieur : jardin, cour, terrasse, balcon</b>	<b>93%</b>
Immeuble avec ascenseur	63%
Plain-pied	38%
Situé au rez de chaussée	17%

# Profil socio-démographique de l'échantillon interrogé (2/3)

Base ensemble (n=1106)

## SITUATION MARITALE

Marié(e)	62%	+ Homme (71%)
Divorcé(e)	14%	+ Femme (18%)
Célibataire	9%	
Pacsé(e) ou en concubinage / Union libre	8%	+ 60-64 ans (11%)
Veuf/Veuve	6%	+ Femme (9%) / 70-75 (11%)
Séparé(e)	2%	

## VIVANT SEUL(E) / ACCOMPAGNÉ(E)

Seul(e)	26%	+ Femme (33%)
<b>ST Accompagné(e)</b>	<b>74%</b>	
En couple	70%	+ Homme (79%)
Avec un membre de la famille	5%	+ 60-64 ans (7%)
Autre personne, pas de la famille	<1%	

## STATUT D'OCCUPATION DU LOGEMENT



## TYPE DE LOGEMENT

Maison individuelle / mitoyenne	72%
Appartement individuel	28%
Résidence-services ou autonomie	<1%
Autre	<1%

## ANCIENNETÉ D'OCCUPATION

Moins de 2 ans	5%	
Entre 2 et 5 ans	11%	
Entre 6 et 10 ans	12%	
Plus de 10 ans	72%	+ 70-75 ans (78%)

## CARACTÉRISTIQUES DU LOGEMENT Base répondants selon le type de logement

Avec extérieur : jardin, cour, terrasse, balcon	93%	
Immeuble avec ascenseur	63%	+ 70-75 ans (72%)
Plain-pied	38%	
Situé au rez de chaussée	17%	



# 2

## Situation personnelle

# Les définitions des termes clés apportés au sein du questionnaire

## Les Aidants

**Aidant : actuellement ou par le passé auprès d'un proche ayant des soucis de santé.**

*Par aidant, nous entendons que vous apportez/apportiez une aide, un support régulier à titre non professionnel pour effectuer tout ou partie des tâches / activités de la vie quotidienne à une personne en perte d'autonomie, âgée ou non.*

## Les Autonomes

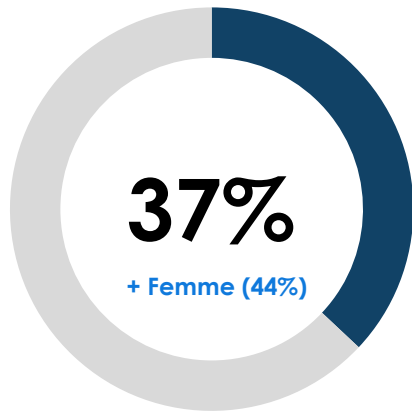
**Parlons à présent de votre autonomie.**

*Est considérée comme indépendante / autonome une personne qui peut effectuer seule (sans l'aide ou l'assistance d'une tierce personne) les actes ordinaires de la vie quotidienne comme s'alimenter, se laver, se déplacer, s'habiller...*

*La perte d'autonomie correspond au fait d'avoir besoin d'aide ou d'assistance pour effectuer des actions du quotidien. Elle peut être partielle ou totale.*

Plus d'un tiers des Français âgés de 60 à 75 ans s'est déjà retrouvé dans la position d'aidant.

## Situation d'Aidant



**Ceci est encore plus vrai auprès des femmes.**



## Les Aidants

(n=408)

**63% femme +**  
37% homme

Âge moyen : 66 ans

39% 60 – 64 ans  
36% 65 – 69 ans  
**25% 70 – 75 ans -**

16% Actifs  
84% Inactifs  
78% Propriétaire  
20% Locataire  
2% Logé(e) à titre gratuit

**76% Maison individuelle / mitoyenne +**  
23% Appartement individuel

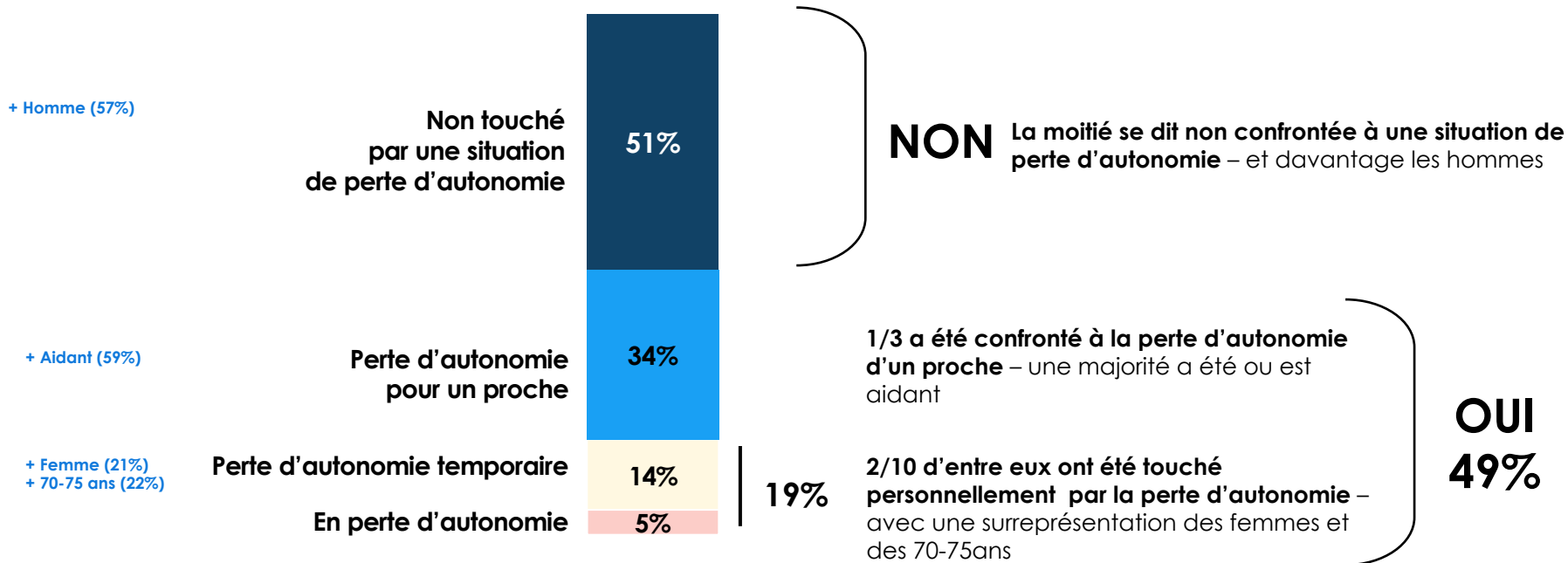
**8% Veuf/ Veuve +**  
**8% Vit avec un membre de la famille +**

Q20. Êtes-vous actuellement ou avez-vous été aidant par le passé, auprès d'un proche, parent ou enfant, ayant des soucis de santé ?

# La moitié des seniors interrogés déclarent ne pas avoir été confronté à la perte d'autonomie

Base : Ensemble (n=1106)

## Confronté à la perte d'autonomie ?

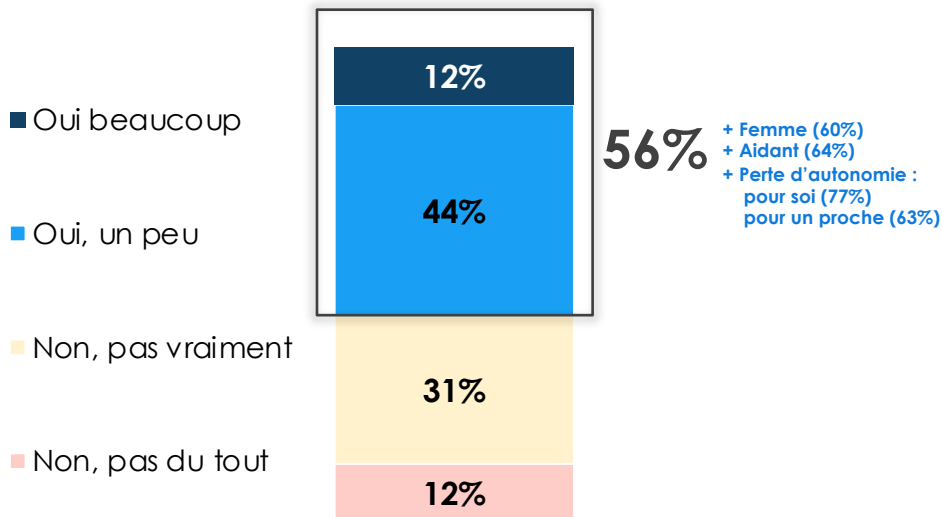


Q19. Êtes-vous ou avez-vous été touché(e) vous-même ou votre entourage par des problèmes de perte d'autonomie ?

# La perte d'autonomie est un sujet qui divise mais qui préoccupe 56% des répondants. Elle préoccupe plus particulièrement les femmes, les aidants et les personnes sensibilisées.

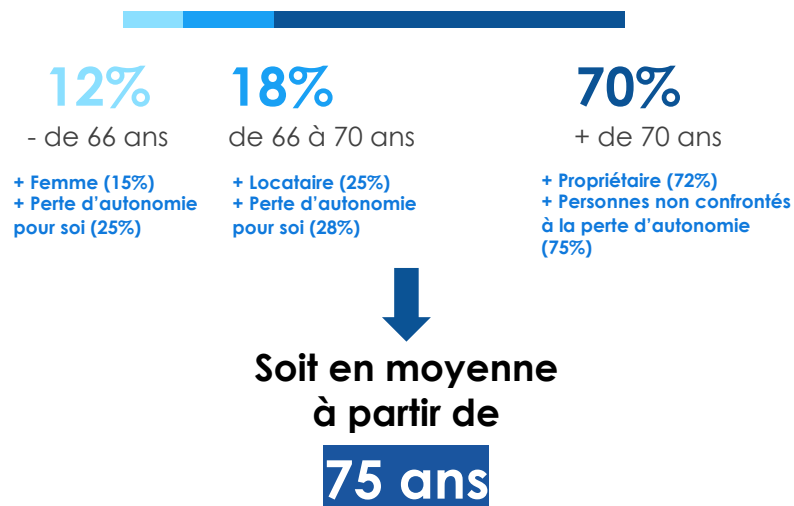
Base : Ensemble (n=1106)

## Perte d'autonomie : sujet de préoccupation



À noter : pas de différence significative selon la tranche d'âge

## Quand s'en soucier



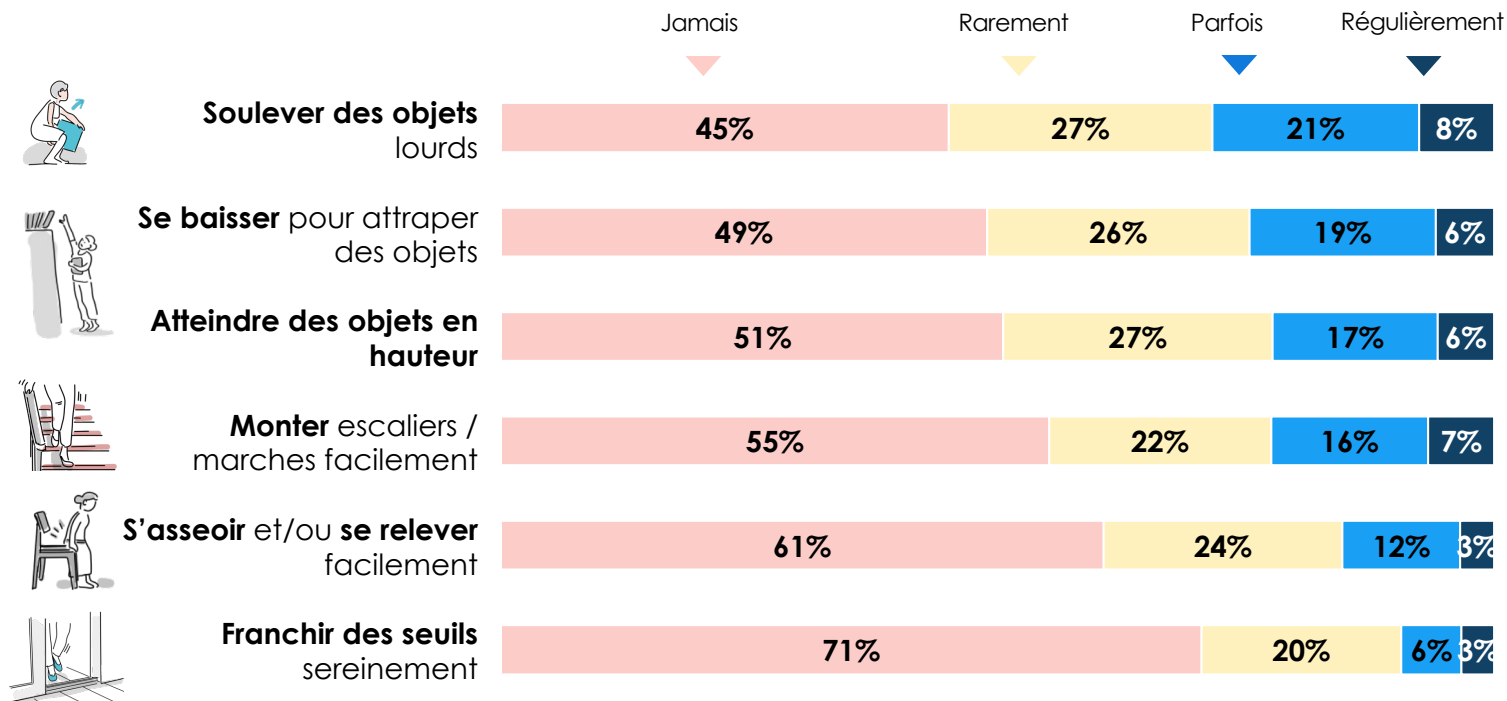
Q16. Diriez-vous aujourd'hui que l'éventualité d'une situation de perte d'autonomie liée à l'âge vous préoccupe, pour vous-même ?

Q18. A partir de quel âge vous semble-t-il important de commencer à vous préoccuper de l'éventualité d'une situation de perte d'autonomie ?



# Les 60-75 ans ne soulèvent pas de contraintes fortes à ce jour au sein de leur logement...

Base : Ensemble (n=1106)



Q17. A ce jour, au sein de votre logement, diriez-vous qu'il peut-être contraignant pour VOUS...?






...Toutefois ils commencent à rencontrer certaines problématiques.  
**Les femmes et les personnes en perte d'autonomie se montrent plus vulnérables.**

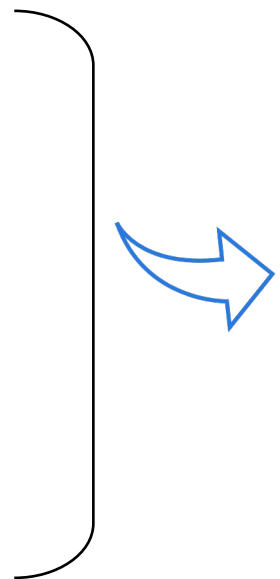
Base : Ensemble (n=1106)

**Sous Total**

Parfois + Régulièrement



	<b>Soulever des objets lourds</b>	→ <b>28%</b>	+ Femme (36%) + 70-75 ans (33%) + PA Pour soi (53%)
	<b>Se baisser</b> pour attraper des objets	→ <b>25%</b>	+ Femme (27%) + PA Pour soi (53%) - 60-64 ans (21%)
	<b>Atteindre des objets en hauteur</b>	→ <b>22%</b>	+ Femme (30%) + PA Pour soi (45%)
	<b>Monter</b> escaliers / marches facilement	→ <b>22%</b>	+ Femme (25%) + Locataire (31%) + PA Pour soi (51%)
	<b>S'asseoir</b> et/ou <b>se relever</b> facilement	→ <b>15%</b>	+ Femme (18%) + PA Pour soi (40%)
	<b>Franchir des seuils</b> sereinement	→ <b>9%</b>	+ Locataire (15%) + PA Pour soi (24%)



Parmi les 60 - 75 ans

**43 %**

ont indiqué avoir **au moins une problématique** liée à l'âge, qu'ils rencontrent parfois ou régulièrement.

Q17. A ce jour, au sein de votre logement, diriez-vous qu'il peut-être contraignant pour VOUS...?

+/- Différences significatives vs. l'ensemble  
 PA= perte d'autonomie

# 3

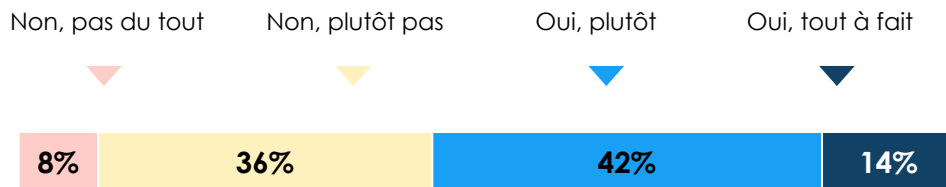
## Aménagements au sein du logement

## Auprès des 60-75 ans, l'avenir à domicile inquiète près de 6 sur 10 d'entre eux ...

Base : Ensemble (n=1106)

**Q.10** Lorsque vous pensez à VOTRE avenir et à votre bien-être à domicile, diriez-vous que ... ?

C'est quelque chose qui vous **inquiète** avec la prise de l'âge



**56%**  
**OUI**

- + Femme (59%)
- + Maison (58%)
- + Aidant (61%)
- + PA Pour soi (71%)
- + PA Pour un proche (61%)

Q10. Lorsque vous pensez à VOTRE avenir et à votre bien-être à domicile, diriez-vous que ... ?

## ... En cas de confrontation à la perte d'autonomie, tout est davantage anticipé / réaménagé.

Base : Ensemble (n=1106)

**Q.10** Lorsque vous pensez à VOTRE avenir et à votre bien-être à domicile, diriez-vous que ...?

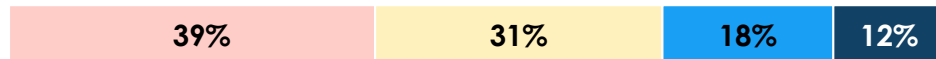
Non, pas du tout    Non, plutôt pas    Oui, plutôt    Oui, tout à fait    **ST OUI** (plutôt + tout à fait)

Il faut /faudra prévoir des **changements** dans votre logement pour pouvoir y rester le plus longtemps possible



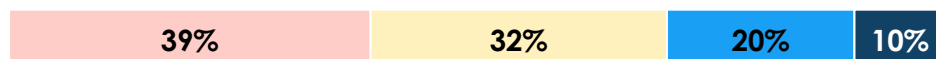
+ Maison (46%)  
+ Occupat<sup>o</sup> + 10 ans (47%)  
+ PA- Pour soi (49%)  
+ PA- Pour un proche (48%)

**Vous avez déjà anticipé** en effectuant des **aménagements** dans votre logement



+ Propriétaire (34%)  
+ Maison (33%)  
+ Aidant (35%)  
+ PA- Pour soi (44%)  
+ PA- Pour un proche (34%)

Vous avez **déménagé** / il sera nécessaire de **déménager**



+ Locataire (35%)  
+ 60-64 ans (35%)  
+ Aidant (35%)  
+ PA- Pour soi (36%)  
+ PA- Pour un proche (37%)

**Vous anticiper** en vous renseignant sur ou vous avez **déjà mis en place** des **services d'aides à domicile**



+ 70-75 ans (19%)  
+ PA- Pour soi (26%)  
+ PA- Pour un proche (19%)

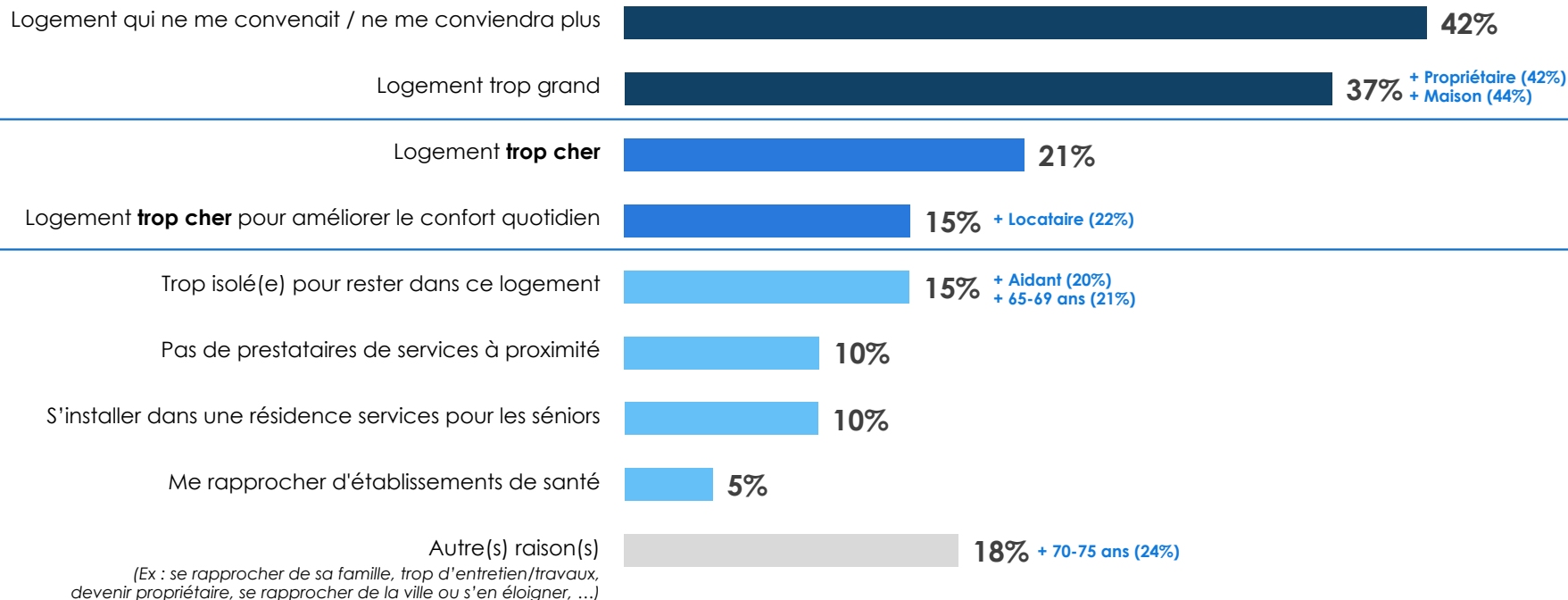


**Le déménagement est un sujet plus présent pour les locataires.  
Les propriétaires ont davantage effectué des aménagements.**

Q10. Lorsque vous pensez à VOTRE avenir et à votre bien-être à domicile, diriez-vous que ...?

# Un logement trop grand ou qui devient inadapté constituent les 2 principales causes de déménagement, avant la dimension de cherté.

Base : a déménagé / prévoit de le faire (n=325)



Q11. Pour quelles raisons avez-vous / songez-vous à déménager ?

### 3 PROFILS se distinguent selon leur préoccupation de l'avenir à domicile – diapo 21

Base : Ensemble (n=1106)

Question 10 : Lorsque vous pensez à VOTRE avenir et à votre bien-être à domicile, diriez-vous que :

→ Vous avez déjà anticipé en effectuant des aménagements dans votre logement

Répondants qui ont coché **OUI** (oui tout à fait ou oui plutôt)

→ Il faut / faudra prévoir des changements dans votre logement pour pouvoir y rester le plus longtemps possible

Répondants qui ont coché **OUI** (changements à prévoir), mais qui ont indiqué **NON** sur le fait de les avoir anticipés à ce jour

Répondants qui ont coché **NON** sur le fait d'avoir anticipé et **NON** quant au besoin de prévoir des changements

#### « Les Prévoyants »

Personnes **ayant effectué** des aménagements pour bien vieillir à domicile

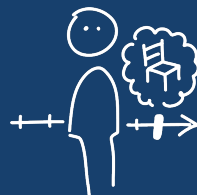
**30%**  
(n=334)



#### « Les Sensibilisés »

Personnes qui n'en ont pas encore fait mais **envisagent** des aménagements pour bien vieillir à domicile

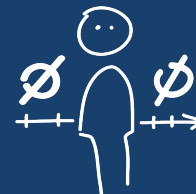
**30%**  
(n=332)



#### « Les Statu Quo »

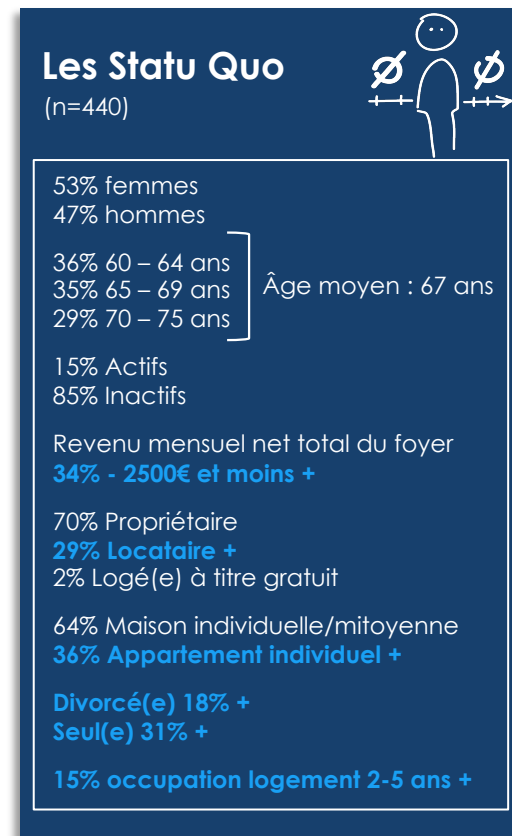
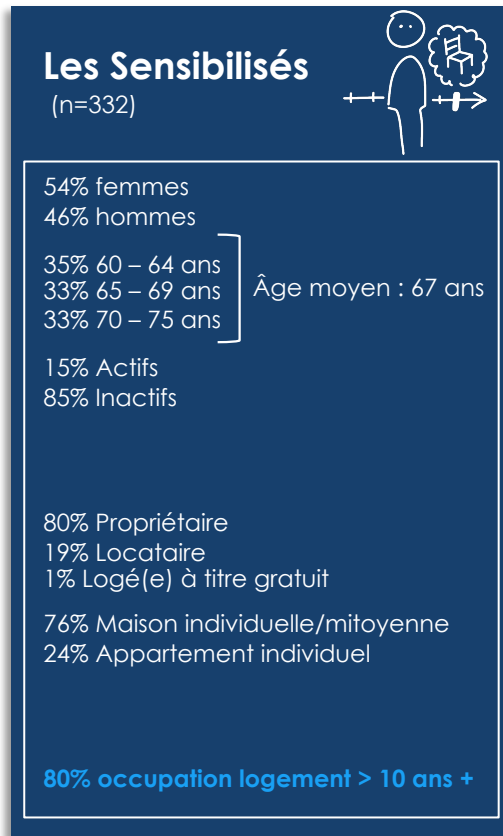
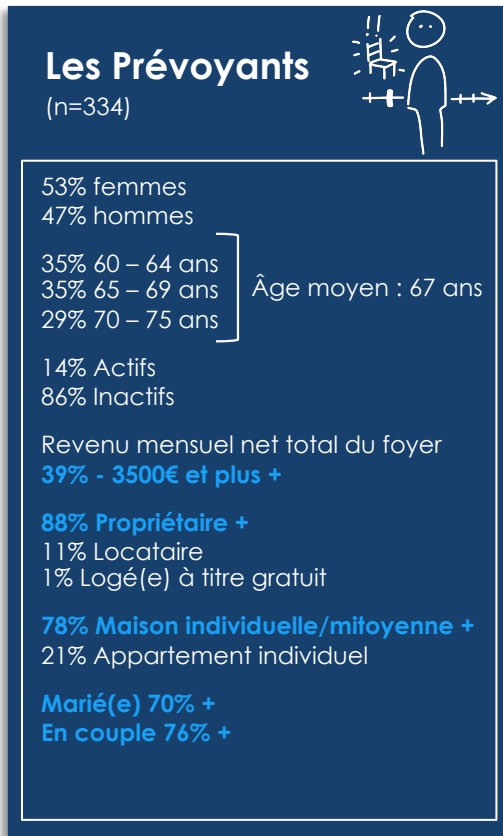
Personnes qui **n'ont ni effectué ni envisagent des aménagements** pour bien vieillir à domicile

**40%**  
(n=440)



### 3 PROFILS identifiés

\*Aucuns aménagements ni réalisés ni envisagés






# Être confrontés à des situations de perte d'autonomie et/ou d'aidant, les amènes à être plus prévoyants ou Sensibilisés

## Les Prévoyants

Aménagements réalisés  
(n=334)



Préoccupé par la perte d'autonomie  
**OUI 68% +**

Confronté à la perte d'autonomie


- **OUI pour moi-même 27% +**
- **OUI pour un proche 39% +**

Aidant – actuel ou par le passé  
**OUI 43% +**

À partir de quel âge se préoccuper de la perte de d'autonomie  
**Moins de 66 ans 22% +**

## Les Sensibilisés

Aménagements envisagés  
(n=332)




Préoccupé par la perte d'autonomie  
**OUI 67% +**

Pas de différence significative sur cette population vs résultats obtenus sur base ensemble sur le fait d'être ou d'avoir été concerné par la perte d'autonomie et le statut d'aidant

À partir de quel âge se préoccuper de la perte de d'autonomie  
**Entre 66 et 70 ans 23% +**

## Les Statu Quo

Aucun aménagement\*  
(n=440)



Préoccupé par la perte d'autonomie  
**NON 60% +**

Confronté à la perte d'autonomie  
**NON 62% +**

Aidant – actuel ou par le passé  
**NON 68% +**

À partir de quel âge se préoccuper de la perte de d'autonomie  
**Plus de 70 ans 80% +**

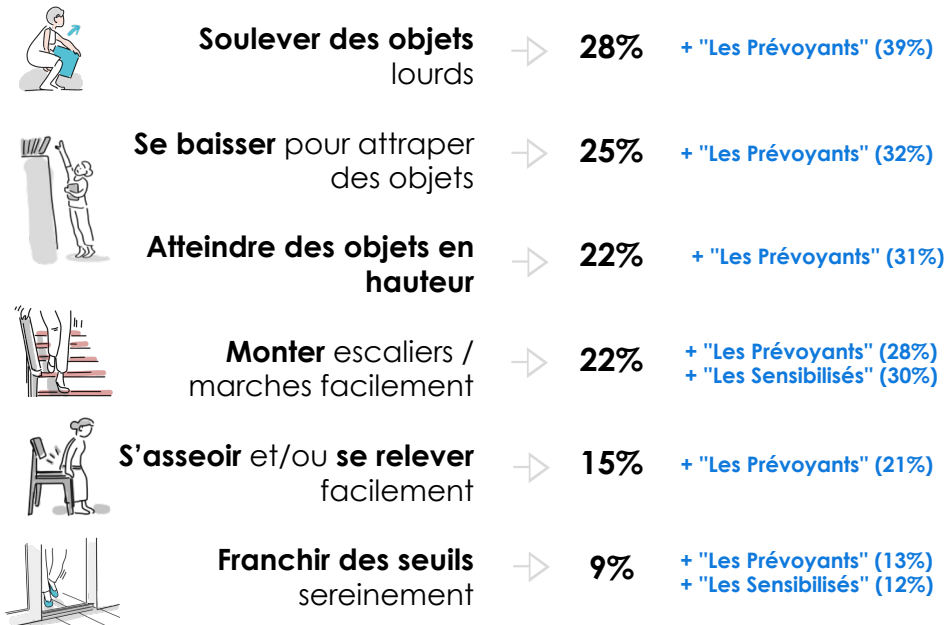
\* Aucuns aménagements ni réalisés ni envisagés

# Les 60-75 ans qui ont déjà effectué des aménagements (« les prévoyants ») se révèlent plus sensibles aux contraintes qui peuvent être rencontrées au sein de leur logement.

Base : Ensemble (n=1106)

## Sous Total OUI

Parfois + Régulièrement



Les Prévoyants et les Sensibilisés plus confrontés à des problématiques.  
(CF diapo 17 et 18)

Q17. A ce jour, au sein de votre logement, diriez-vous qu'il peut-être contraignant pour VOUS...?



## FOCUS sur les aménagements faits par « Les Prévoyants » - 30%

Personnes **ayant effectué** des aménagements  
pour bien vieillir à domicile.



Parmi les aménagements effectués, dans 70% des cas cela concerne la salle de bains. Arrivent ensuite la chambre, la cuisine et le salon / salle à manger, dans des proportions plus faibles.

Base : Prévoyants (n=334)



Salle de bains



Chambre



Cuisine



Salon /  
salle à manger



Jardin / terrasse /  
balcon



Autres pièces  
(WC, Couloirs, Garage ...)

17%

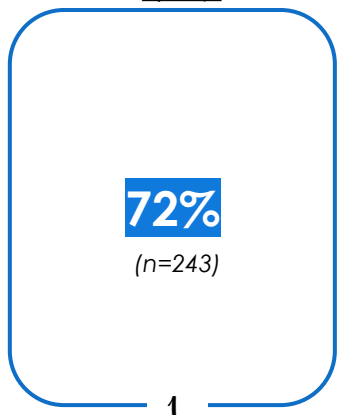
Q12. Vous avez déclaré avoir déjà anticipé l'avenir en effectuant des aménagements dans votre logement. Dans quelle (s) pièce(s) de votre logement avez-vous réalisé ces aménagements ?



**Dans la salle de bains, le « point noir » tourne autour de la baignoire / douche.  
Dans la chambre, c'est le lit qui a été changé.**

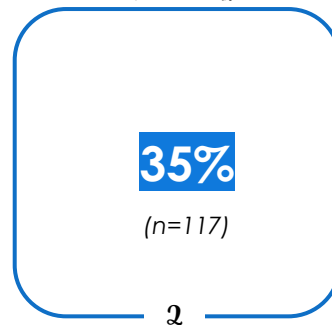
Base : Prévoyants (n=334)  
et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12

## Salle de bains



- ▶ Remplacement baignoire → douche (56%)
- ▶ Aménagement douche /baignoire (50%)
- ▶ Amélioration de la luminosité (35%)

## Chambre



- ▶ Lit +adapté, +confort (46%)
- ▶ Amélioration de la luminosité (30%)
- ▶ Suppression de meubles (23%) (facilite l'accès, la mobilité)

Q12. Vous avez déclaré avoir déjà anticipé l'avenir en effectuant des aménagements dans votre logement. Dans quelle (s) pièce(s) de votre logement avez-vous réalisé ces aménagements ?  
Q14. Quels types d'aménagements avez-vous réalisés dans chacune de ces pièces ?



## "Les Prévoyants" – Détails des aménagements réalisés

Base : Prévoyants (n=334)  
et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12

SALLE DE BAINS	72%
Remplacement de la baignoire par une douche	56%
Aménagement de la douche ou de la baignoire existante (sol anti dérapant, ajout d'une assise, support pour aider à se relever...)	50%
Amélioration de la luminosité, de l'éclairage	35%
Modernisation pour la rendre plus esthétique	32%
Remplacement de l'évier / lavabo par un meuble avec un plan vasque	29%
Changement de meubles (changement de hauteur, de profondeur, ...)	19%
Ajout d'une assise dans la pièce (tabouret, chaise, ...)	19%
Ajout d'accessoires (miroirs, tablettes de rangement, étagère murale, ...)	16%
Suppression de meubles pour une meilleure circulation ou pour faciliter l'accès	12%
Ajout de meubles pour plus de rangements (ex : colonne de rangement ouverte ou fermée...)	12%
Autres aménagements dans la salle de bains	12%

CHAMBRE	35%
Changement de lit pour un modèle plus confortable ou plus adapté (hauteur, largeur, inclinaison, ...)	46%
Amélioration de la luminosité, de l'éclairage	30%
Suppression de meubles pour une meilleure circulation ou pour faciliter l'accès	23%
Changement de l'armoire ou du dressing pour plus de sécurité et d'accessibilité des éléments	21%
Ajout de petit(s) meuble(s) mobile(s) (exemple : desserte de lit, meuble d'appoint à roulettes, table de chevet, ...)	15%
Remplacement de l'armoire par une commode à tiroirs	12%
Ajout d'un système de rangement pour les prises et les câbles (organisateur câble)	9%
Changement ou ajout d'assise(s) (chaise, fauteuil, ...)	5%
Autres aménagements dans la chambre	27%

Q12. Vous avez déclaré avoir déjà anticipé l'avenir en effectuant des aménagements dans votre logement. Dans quelle (s) pièce(s) de votre logement avez-vous réalisé ces aménagements ?  
Q14. Quels types d'aménagements avez-vous réalisés dans chacune de ces pièces ?



**Dans la cuisine, l'esthétique de la pièce et la surface du plan de travail ont été revus. Une disposition plus aérée a été mise en place dans le salon.**

Base : Prévoyants (n=334)  
et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12

## Cuisine



**31%**

(n=103)

3

- ▶ Amélioration luminosité (50%)
- ▶ Modernisation +esthétique (45%)
- ▶ Aménagements surface du plan de travail (+grand) (45%)

## Salon/Salle à manger



**27%**

(n=90)

4

- ▶ Amélioration luminosité (46%)
- ▶ Suppression meubles (41%) (facile l'accès, la mobilité)
- ▶ Fauteuils relax : inclinables, réglables (29%)

Q12. Vous avez déclaré avoir déjà anticipé l'avenir en effectuant des aménagements dans votre logement. Dans quelle (s) pièce(s) de votre logement avez-vous réalisé ces aménagements ?  
Q14. Quels types d'aménagements avez-vous réalisés dans chacune de ces pièces ?



## "Les Prévoyants" – Détails des aménagements réalisés

Base : Prévoyants (n=334)  
et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12

<b>CUISINE</b>	<b>31%</b>
Amélioration de la luminosité, de l'éclairage	50%
Modernisation pour la rendre plus esthétique	45%
Aménagement pour avoir plus de surface de plan de travail	45%
Ré aménagement / changement des meubles bas (pour éviter de se baisser, multiplier ou faciliter les rangement, ...)	36%
Remplacement de l'électroménager (appareils plus simples d'utilisation ou plus sécuritaires (exemple : plaque de cuisson avec fonction verrouillage, ...))	34%
Ajout de meubles pour plus de rangements	34%
Remplacement des placards par un / des meubles à tiroirs	32%
Ré aménagement / changement des meubles en hauteur (moins hauts, moins profonds...)	30%
Achat d'électroménager que vous n'aviez pas auparavant pour plus de confort (micro-ondes, lave-vaisselle, four, ...)	23%
Changement d'une ou plusieurs assises (chaises, tabourets, fauteuil, ...)	21%
Changement de la table à manger (pour une autre forme, un modèle moins grand, plus stable, plus pratique, moins haut...)	19%
Suppression de meubles pour une meilleure circulation ou pour faciliter l'accès	15%
Autres aménagements dans la cuisine	9%

<b>SALON/SALLE A MANGER</b>	<b>27%</b>
Amélioration de la luminosité, de l'éclairage	46%
Suppression de meubles pour une meilleure circulation ou faciliter l'accès	41%
Changement / Installation de fauteuils relax (inclinables, réglables)	29%
Changement / installation d'un canapé relax (inclinable, réglable) ou plus confortable	21%
Changement de la table à manger (pour une autre forme, un modèle moins grand, plus stable, plus pratique, moins haut, ...)	21%
Changement de meubles pour plus de praticité (exemple : commode à tiroirs plutôt que buffet deux portes, colonne de rangement, ...)	20%
Ajout d'un système de rangement pour les prises et les câbles (organisateur câble)	19%
Changement d'une ou plusieurs assises (chaise, tabouret)	18%
Ajout de meubles pour plus de de rangements	14%
Ajout d'un ou plusieurs meuble(s) mobile(s) (exemple : desserte de canapé ou de table, charriot de rangement, meuble à roulettes...)	14%
Autres aménagements dans le salon / la salle à manger	27%

Q12. Vous avez déclaré avoir déjà anticipé l'avenir en effectuant des aménagements dans votre logement. Dans quelle (s) pièce(s) de votre logement avez-vous réalisé ces aménagements ?

Q14. Quels types d'aménagements avez-vous réalisés dans chacune de ces pièces ?

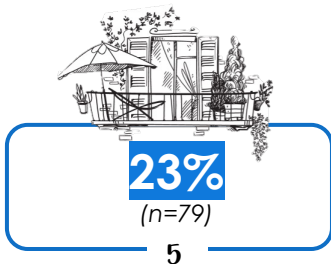




## "Les Prévoyants" – Détails des aménagements réalisés en extérieur

Base : Prévoyants (n=334)  
et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12 – n(90)

### Jardin/Terrasse



<b>JARDIN/COUR/TERRASSE</b>	<b>23%</b>
<b>Sécurisation de la circulation</b> (enlever / adoucir des seuils)	<b>49%</b>
<b>Installation d'un système de protection solaire/ombrage</b> (pergolas, store électrique, ...)	<b>46%</b>
<b>Changement du mobilier de jardin</b> (mobilier plus facile à déplacer, moins lourd, des chaises et/ou fauteuils plus confortables, inclinables, réglables, ...)	<b>30%</b>
Installation d'un salon de jardin qui n'existait pas auparavant au sein du logement	24%
Ajout de meubles mobiles faciles à déplacer (exemple : meuble sur roulettes de type desserte, rangement d'appoint, ...)	23%
Ajout d'une cuisine /kitchenette extérieure	7%
Autres aménagements	28%

Q12. Vous avez déclaré avoir déjà anticipé l'avenir en effectuant des aménagements dans votre logement. Dans quelle (s) pièce(s) de votre logement avez-vous réalisé ces aménagements ?  
Q14. Quels types d'aménagements avez-vous réalisés dans chacune de ces pièces ?



# La luminosité est un sujet transverse aux différentes pièces aménagées par les prévoyants.

Base : Prévoyants (n=334)  
et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12

## Salle de bains



72%

1

## Chambre



35%

2

## Cuisine



31%

3

## Salon/Salle à manger



27%

4

## Jardin/Terrasse



23%

5

► Amélioration de la luminosité (35% - position 3)

► Amélioration de la luminosité (30% - position 2)

► Amélioration de la luminosité (50% - position 1)

► Amélioration de la luminosité (46% - position 1)

► Installation de protection solaire (46% - position 2) - Pergolas, Store, ...

Q12. Vous avez déclaré avoir déjà anticipé l'avenir en effectuant des aménagements dans votre logement. Dans quelle (s) pièce(s) de votre logement avez-vous réalisé ces aménagements ?  
Q14. Quels types d'aménagements avez-vous réalisés dans chacune de ces pièces ?



# Vision d'ensemble des aménagements faits par « les Prévoyants »

Base : Prévoyants (n=334)  
et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12

## Salle de bains



72%

1

- ▶ Remplacement baignoire → douche (56%)
- ▶ Aménagement douche /baignoire (50%)
- ▶ Améliorat° luminosité (35%)

## Chambre



35%

2

- ▶ Lit +adapté, +confort (46%)
- ▶ Améliorat° luminosité (30%)
- ▶ Suppress° de meubles (23%) (facilite l'accès, la mobilité)

## Cuisine



31%

3

- ▶ Améliorat° luminosité (50%)
- ▶ Modernisation +esthétique (45%)
- ▶ Aménag. surface du plan de travail (+grand) (45%)

## Salon/Salle à manger



27%

4

- ▶ Améliorat° luminosité (46%)
- ▶ Suppress° meubles (41%) (facile l'accès, la mobilité)
- ▶ Fauteuils relax : inclinables, réglables (29%)

## Jardin/Terrasse



23%

5

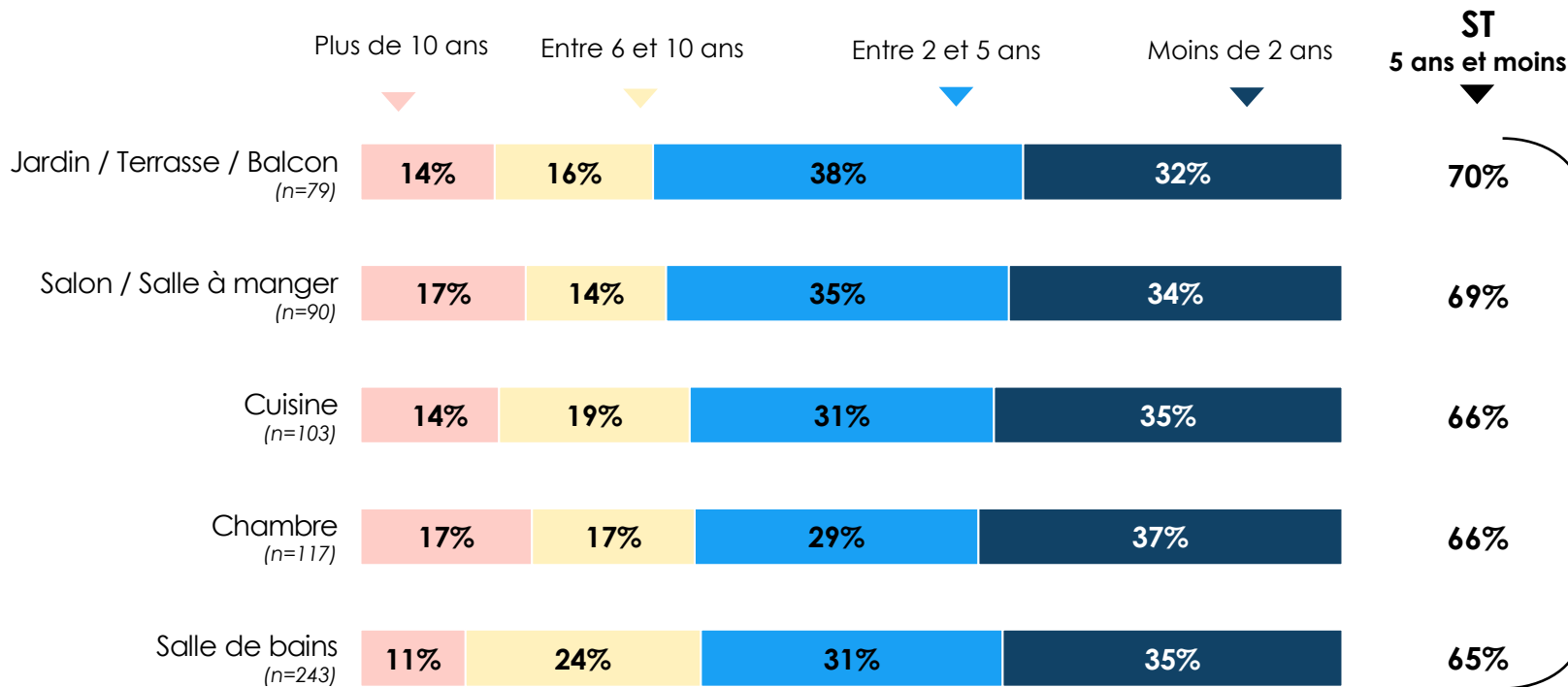
- ▶ Sécurisat° circulation (49%)
- ▶ Installat° protection solaire (46%) - Pergolas, Store, ...
- ▶ Chang. Mobilier jardin (30%)

Q12. Vous avez déclaré avoir déjà anticipé l'avenir en effectuant des aménagements dans votre logement. Dans quelle (s) pièce(s) de votre logement avez-vous réalisé ces aménagements ?  
Q14. Quels types d'aménagements avez-vous réalisés dans chacune de ces pièces ?



## Quelle que soit la pièce, ces aménagements ont été réalisés récemment (dans de 5 ans) par une majorité des 60-75 ans concernés.

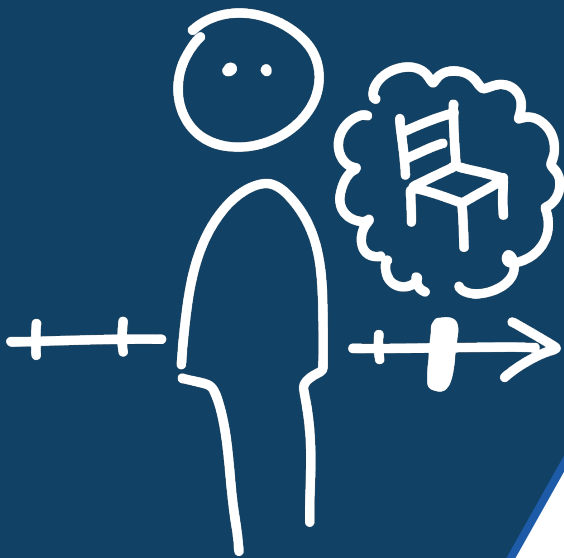
Base : Prévoyants (n=334)  
et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12



**63 ans**

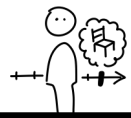
Âge moyen au moment de la réalisation des aménagements

Q13. Quand avez-vous réalisé ces aménagements ?



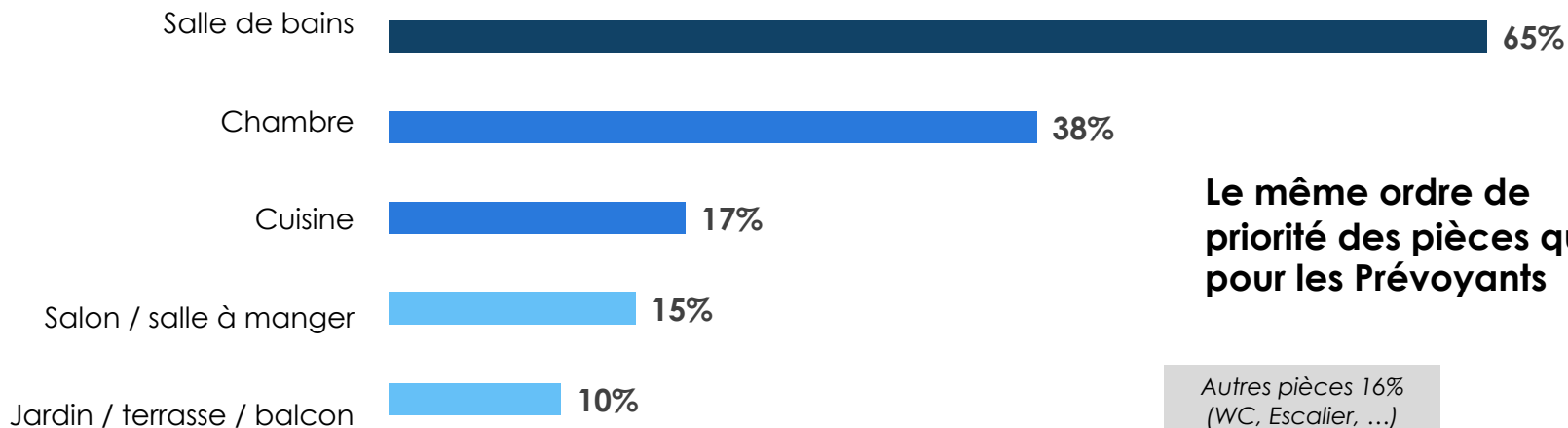
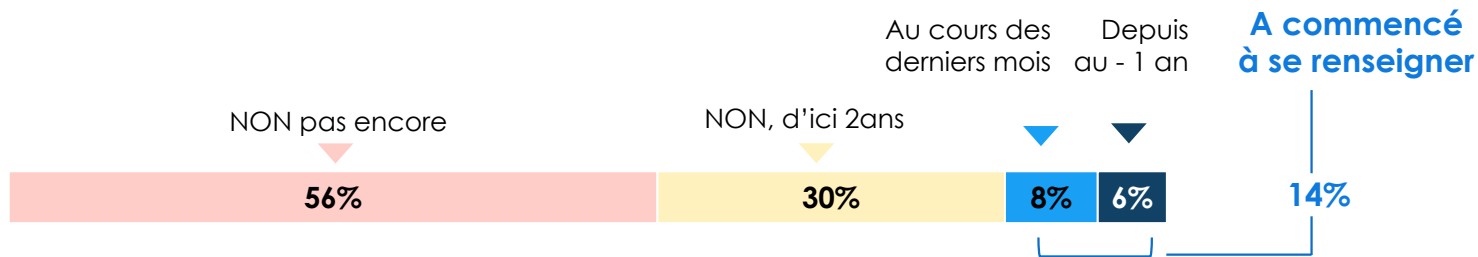
## FOCUS sur les aménagements envisagés par « Les Sensibilisés » - 30%

Personnes qui n'en ont pas encore faits mais **envisagent** des aménagements pour bien vieillir à domicile.

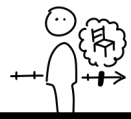


## Parmi les séniors qui envisagent des changements, ils sont peu nombreux à avoir commencé à se renseigner. La priorité : la salle de bains.

Base : Sensibilisés (n=332)



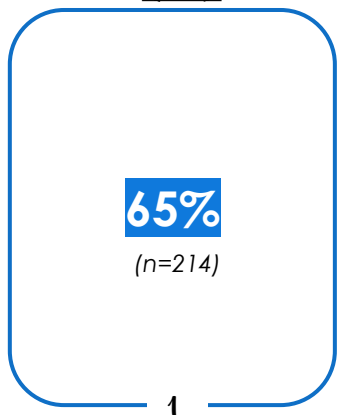
Q15. Vous envisagez d'effectuer des aménagements dans votre logement. Avez-vous commencé à vous renseigner sur des aménagements potentiels pour votre logement ?  
Q12C. Quelle(s) pièce(s) de votre logement seront concernées par ces aménagements ?



Dans la salle de bains, le « point noir » reste la baignoire / douche, mais ils accordent plus d'importance à l'assise que les Prévoyants. Dans la chambre, c'est le lit qui reste la priorité.

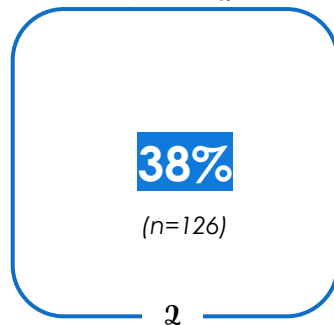
Base : Sensibilisés (n=332) et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12

## Salle de bains



- ▶ Remplacement baignoire → douche (55%)
- ▶ Aménagement douche /baignoire (49%)
- ▶ **Ajout d'une assise (22%)**

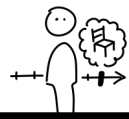
## Chambre



- ▶ Lit +adapté, +confort (40%)
- ▶ Suppress° de meubles (19%)
- ▶ Améliorat° luminosité (16%)

Q12C. Quelle(s) pièce(s) de votre logement seront concernées par ces aménagements ?

Q14C. Et plus précisément, quels types d'aménagements envisagez-vous dans chacune de ces pièces ?



# "Les Sensibilisés" – Détails des aménagements envisagés

Base : Sensibilisés (n=332) et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12C

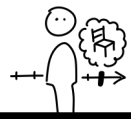
<b>SALLE DE BAINS</b>	<b>65%</b>
Remplacement de la baignoire par une douche	55%
Aménagement de la douche ou de la baignoire existante (sol anti dérapant, ajout d'une assise, support pour aider à se relever...)	49%
Ajout d'une assise dans la pièce (tabouret, chaise, ...)	22%
Modernisation pour la rendre plus esthétique	13%
Remplacement de l'évier / lavabo par un meuble avec un plan vasque	13%
Amélioration de la luminosité, de l'éclairage	11%
Changement de meubles (changement de hauteur, de profondeur, ...)	10%
Ajout de meubles pour plus de rangements (ex : colonne de rangement ouverte ou fermée...)	7%
Ajout d'accessoires (miroirs, tablettes de rangement, étagère murale, ...)	5%
Suppression de meubles pour une meilleure circulation ou pour faciliter l'accès	4%
Autres aménagements dans la salle de bains	8%

<b>CHAMBRE</b>	<b>38%</b>
Changement du lit pour un modèle plus confortable ou plus adapté (hauteur, largeur, inclinaison, ...)	40%
Suppression de meubles pour une meilleure circulation ou pour faciliter l'accès	19%
Amélioration de la luminosité, de l'éclairage	16%
Changement de l'armoire ou du dressing pour plus de sécurité et d'accessibilité des éléments	15%
Ajout de petit(s) meuble(s) mobile(s) (exemple : desserte de lit, meuble d'appoint à roulettes, table de chevet, ...)	12%
Changement ou ajout d'assise(s) (chaise, fauteuil, ...)	8%
Remplacement de l'armoire par une commode à tiroirs	4%
Ajout d'un système de rangement pour les prises et les câbles (organisateur câble)	4%
Autres aménagements dans la chambre	32%

Q12C. Quelle(s) pièce(s) de votre logement seront concernées par ces aménagements ?

Q14C. Et plus précisément, quels types d'aménagements envisagez-vous dans chacune de ces pièces ?





# Vision d'ensemble des aménagements envisagés par « les Sensibilisés ».

Base : Sensibilisés (n=332) et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12C

## Salle de bains



65%

1

- ▶ Remplacement baignoire → douche (55%)
- ▶ Aménagement douche /baignoire (49%)
- ▶ Ajout d'une assise (22%)

## Chambre



38%

2

- ▶ Lit +adapté, +confort (40%)
- ▶ Suppress° de meubles (19%)
- ▶ Améliorat° luminosité (16%)

## Cuisine



17%

! \* Base faible

3

- ▶ Aménag. surface du plan de travail (+grand) (38%)
- ▶ Remplacement de l'électroménager (34%)
- ▶ Réaménag. / changement meubles bas (32%)

## Salon/Salle à manger



15%

! \* Base très faible

4

- ▶ Changement / installation canapé relax (39%)
- ▶ Suppression de meubles circulation / l'accès (33%)
- ▶ Changement de meubles praticité (23%)

## Jardin/Terrasse



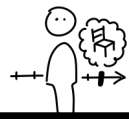
10%

! \*\* Base très faible

5

- ▶ Sécurisat° circulation (53%)
- ▶ Installat° protection solaire (27%)
- ▶ Chang. mobilier jardin (24%)

Q12C. Quelle(s) pièce(s) de votre logement seront concernées par ces aménagements ?  
 Q14C. Et plus précisément, quels types d'aménagements envisagez-vous dans chacune de ces pièces ?  
 © Ameublement Français – Stabbi`Lab – CSA : Étude n°2300434 – Juillet 2023



# "Les Sensibilisés" – Détails des aménagements envisagés

 \* Base faible / \*\* très faible

Base : Sensibilisés (n=332) et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12C

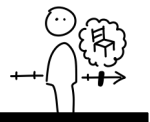
<b>CUISINE *</b>	<b>17%</b>
<b>Aménagement pour avoir plus de surface de plan de travail</b>	<b>38%</b>
<b>Remplacement de l'électroménager</b> (appareils plus simples d'utilisation / plus sécuritaires (ex : plaque de cuisson avec fonction verrouillage))	<b>34%</b>
<b>Ré aménagement / changement des meubles bas</b> (pour éviter de se baisser, multiplier ou faciliter les rangement, ...)	<b>32%</b>
Ré aménagement / changement des meubles en hauteur (moins hauts, moins profonds...)	25%
Modernisation pour la rendre plus esthétique	23%
Suppression de meubles pour une meilleure circulation ou pour faciliter l'accès	22%
Amélioration de la luminosité, de l'éclairage	20%
Remplacement des placards par un / des meubles à tiroirs	18%
Ajout de meubles pour plus de rangements	17%
Achat d'électroménager que vous n'aviez pas auparavant pour plus de confort (micro-ondes, lave-vaisselle, four, ...)	14%
Changement de la table à manger (pour une autre forme, un modèle moins grand, plus stable, plus pratique, moins haut...)	11%
Changement d'une ou plusieurs assises (chaises, tabourets, fauteuil, ...)	10%
Autres aménagements dans la cuisine	16%

<b>SALON/SALLE A MANGER **</b>	<b>15%</b>
<b>Changement / installation d'un canapé relax</b> (inclinaison, réglable) ou plus confortable	<b>39%</b>
<b>Suppression de meubles pour une meilleure circulation ou faciliter l'accès</b>	<b>33%</b>
<b>Changement de meubles pour plus de praticité</b> (ex : commode à tiroirs plutôt que buffet deux portes, colonne de rangement)	<b>23%</b>
Changement de la table à manger (pour une autre forme, un modèle moins grand, plus stable, plus pratique, moins haut, ...)	21%
Changement / Installation de fauteuils relax (inclinables, réglables)	18%
Amélioration de la luminosité, de l'éclairage	16%
Ajout d'un système de rangement pour les prises et les câbles (organisateur câble)	14%
Ajout de meubles pour plus de de rangements	12%
Ajout d'un ou plusieurs meuble(s) mobile(s) (exemple : desserte de canapé ou de table, charriot de rangement, meuble à roulettes...)	8%
Changement d'une ou plusieurs assises (chaise, tabouret)	6%
Autres aménagements dans le salon / la salle à manger	30%

Q12C. Quelle(s) pièce(s) de votre logement seront concernées par ces aménagements ?

Q14C. Et plus précisément, quels types d'aménagements envisagez-vous dans chacune de ces pièces ?

@ Ameublement Français – Stabbi`Lab – CSA : Étude n°2300434 – Juillet 2023



## "Les Sensibilisés" – Détails des aménagements envisagés

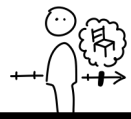
 \* Base faible / \*\* très faible

Base : Sensibilisés (n=332) et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12C

<b>JARDIN/COUR/TERRASSE**</b>	<b>10%</b>
<b>Sécurisation de la circulation</b> (enlever / adoucir des seuils)	<b>53%</b>
<b>Installation d'un système de protection solaire/ombrage</b> (pergolas, store électrique, ...)	<b>27%</b>
<b>Changement du mobilier de jardin</b> (mobilier plus facile à déplacer, moins lourd, des chaises et/ou fauteuils plus confortables, inclinables, réglables, ...)	<b>24%</b>
Ajout de meubles mobiles faciles à déplacer (exemple : meuble sur roulettes de type dessert, rangement d'appoint, ...)	22%
Installation d'un salon de jardin qui n'existait pas auparavant au sein du logement	12%
Ajout d'une cuisine /kitchenette extérieure	6%
Autres aménagements	14%

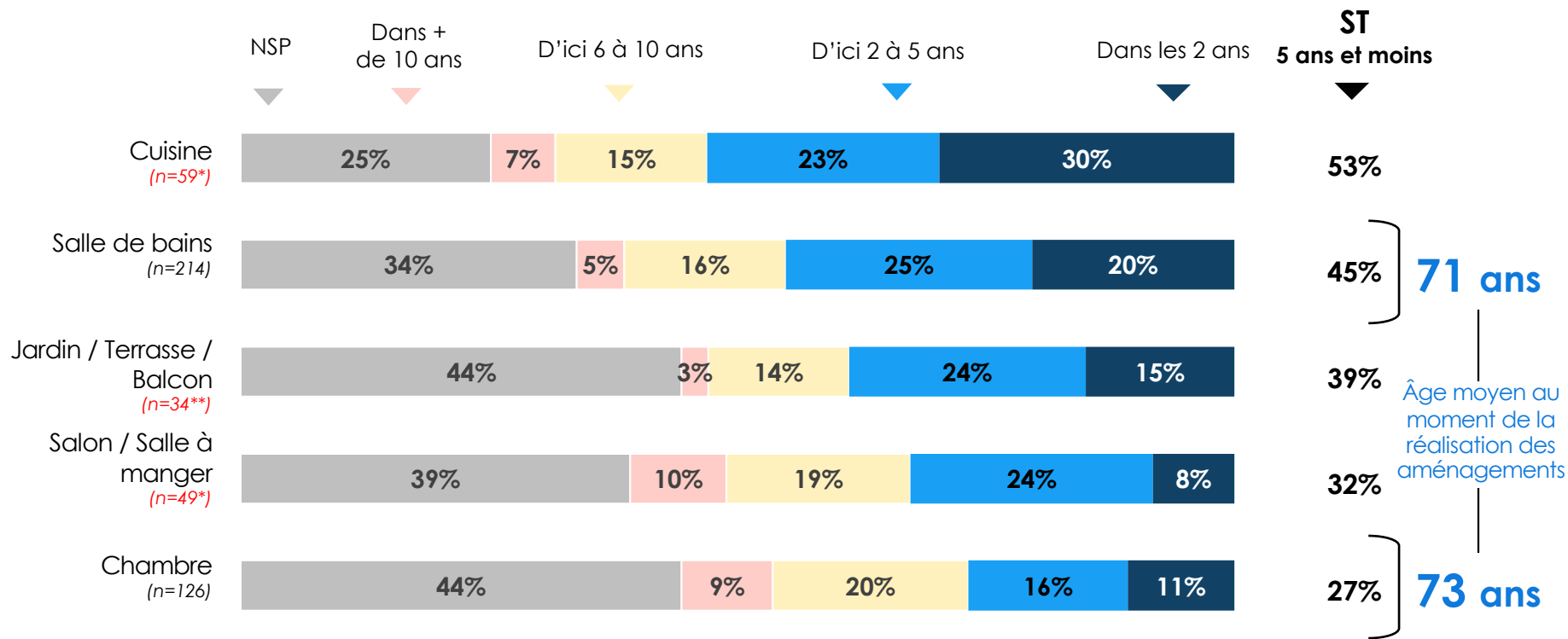
Q12C. Quelle(s) pièce(s) de votre logement seront concernées par ces aménagements ?

Q14C. Et plus précisément, quels types d'aménagements envisagez-vous dans chacune de ces pièces ?

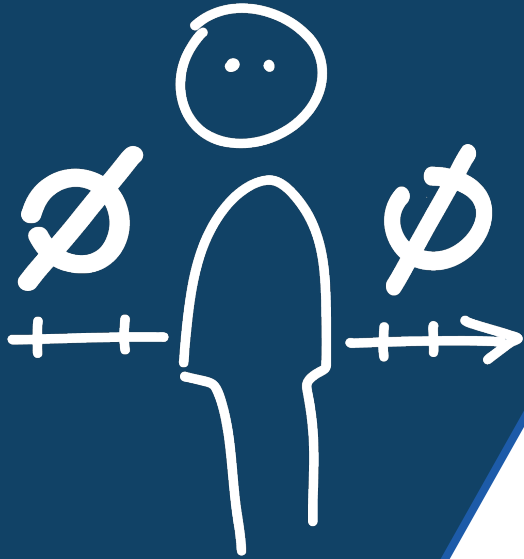


# À ce jour, ils sont indécis quant à la date de réalisation de ces aménagements (taux de « ne sait pas » allant de un quart à presque la moitié des personnes de ce groupe).

Base : Sensibilisés (n=332) et selon la / les pièces sélectionnée(s) en Q12C

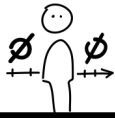


Q13C. Quand envisagez-vous la réalisation ces aménagements ?



## FOCUS « Les Statu Quo » - 40%. On leur a demandé de se projeter

Personnes qui **n'ont ni effectué ni envisagent des aménagements** pour bien vieillir à domicile.



Même auprès de la cible « la moins impliquée » à date, c'est la salle de bains qui cristallise le plus d'aménagements à prévoir. Le lit figure également dans le top 5 des éléments à changer.

Base : Statu Quo (n=440)

N°1	16%	Remplacement de la <b>baignoire</b> par une <b>douche</b>
N°2	13%	<b>Changement du lit</b> pour un modèle plus confortable ou plus adapté
N°3	13%	<b>Aménagement</b> de la <b>douche</b> ou de la <b>baignoire</b> existante
N°4	9%	Changement / installation d'un <b>canapé relax</b> / plus confortable (salon)
N°5	9%	Ajout d'une <b>assise</b> dans la <b>salle de bains</b>


Q14D. Pour le futur, pour votre bien-être et bien vieillir à domicile, quels types d'aménagements envisageriez-vous dans chacune des pièces de votre logement ?



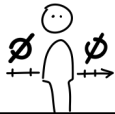
Ce sont 6 à 8 « Statu Quo » sur 10 qui ne prévoit AUCUN aménagement au sein de leur logement.

Base : Statu Quo (n=440)

## TOP 5 - AUCUN aménagement futur envisagé à date

N°1	82%	Jardin / Terrasse / Cour	
N°2	79%	Cuisine	
N°3	79%	Chambre	
N°4	77%	Salon / Salle à manger	
N°5	65%	Salle de bains	

La salle de bains, à nouveau, se démarque des autres pièces.



## « Les Statu Quo » – Détails des aménagements dans le futur

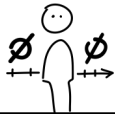
Base : Statu Quo (n=440)

SALLE DE BAINS	
Remplacement de la baignoire par une douche	16%
Aménagement de la douche ou de la baignoire existante (sol anti dérapant, ajout d'une assise, support pour aider à se relever...)	13%
Ajout d'une assise dans la pièce (tabouret, chaise, ...)	9%
Modernisation pour la rendre plus esthétique	8%
Amélioration de la luminosité, de l'éclairage	5%
Remplacement de l'évier / lavabo par un meuble avec un plan vasque	4%
Ajout d'accessoires (miroirs, tablettes de rangement, étagère murale, ...)	2%
Changement de meubles (changement de hauteur, de profondeur, ...)	2%
Ajout de meubles pour plus de rangements (ex : colonne de rangement ouverte ou fermée...)	1%
Suppression de meubles pour une meilleure circulation ou pour faciliter l'accès	1%
Autres aménagements dans la salle de bains	<1%
<b>Aucun aménagement futur envisagé à date dans la salle de bains</b>	<b>65%</b>

SALON/SALLE A MANGER	
Changement / installation d'un canapé relax (inclinaison, réglable) ou plus confortable	9%
Changement / Installation de fauteuils relax (inclinables, réglables)	8%
Suppression de meubles pour une meilleure circulation ou faciliter l'accès	6%
Changement d'une ou plusieurs assises (chaise, tabouret)	3%
Amélioration de la luminosité, de l'éclairage	3%
Ajout d'un système de rangement pour les prises et les câbles (organisateur câble)	3%
Changement de la table à manger (pour une autre forme, un modèle moins grand, plus stable, plus pratique, moins haut, ...)	3%
Changement de meubles pour plus de praticité (exemple : commode à tiroirs plutôt que buffet deux portes, colonne de rangement, ...)	3%
Ajout de meubles pour plus de de rangements	1%
Ajout d'un ou plusieurs meuble(s) mobile(s) (exemple : desserte de canapé ou de table, charriot de rangement, meuble à roulettes...)	<1%
Autres aménagements dans le salon / la salle à manger	2%
<b>Aucun aménagement futur envisagé à date dans le salon / salle à manger</b>	<b>77%</b>

Q14D. Pour un futur, pour votre bien-être et bien vieillir à domicile, quels types d'aménagements envisageriez-vous dans chacune des pièces de votre logement ?





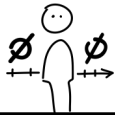
## « Les Statu Quo » – Détails des aménagements dans le futur

Base : Statu Quo (n=440)

CHAMBRE	
Changement du lit pour un modèle plus confortable ou plus adapté (hauteur, largeur, inclinaison, ...)	13%
Suppression de meubles pour une meilleure circulation ou pour faciliter l'accès	5%
Amélioration de la luminosité, de l'éclairage	3%
Ajout d'un système de rangement pour les prises et les câbles (organisateur câble)	2%
Changement de l'armoire ou du dressing pour plus de sécurité et d'accessibilité des éléments	2%
Changement ou ajout d'assise(s) (chaise, fauteuil, ...)	1%
Ajout de petit(s) meuble(s) mobile(s) (exemple : desserte de lit, meuble d'appoint à roulettes, table de chevet, ...)	1%
Remplacement de l'armoire par une commode à tiroirs	1%
Autres aménagements dans la chambre	1%
<b>Aucun aménagement futur envisagé à date dans la chambre</b>	<b>79%</b>

CUISINE	
Modernisation pour la rendre plus esthétique	6%
Aménagement pour avoir plus de surface de plan de travail	5%
Ré aménagement / changement des meubles en hauteur (moins hauts, moins profonds...)	4%
Ré aménagement / changement des meubles bas (pour éviter de se baisser, multiplier ou faciliter les rangement, ...)	4%
Changement d'une ou plusieurs assises (chaises, tabourets, fauteuil, ...)	3%
Amélioration de la luminosité, de l'éclairage	3%
Remplacement de l'électroménager (appareils plus simples d'utilisation ou plus sécuritaires (exemple : plaque de cuisson avec fonction verrouillage, ...))	3%
Remplacement des placards par un / des meubles à tiroirs	3%
Ajout de meubles pour plus de rangements	2%
Changement de la table à manger (pour une autre forme, un modèle moins grand, plus stable, plus pratique, moins haut...)	2%
Achat d'électroménager que vous n'aviez pas auparavant pour plus de confort (micro-ondes, lave-vaisselle, four, ...)	2%
Suppression de meubles pour une meilleure circulation ou pour faciliter l'accès	1%
Autres aménagements dans la cuisine	1%
<b>Aucun aménagement futur envisagé à date dans la cuisine</b>	<b>79%</b>

Q14D. Pour un futur, pour votre bien-être et bien vieillir à domicile, quels types d'aménagements envisageriez-vous dans chacune des pièces de votre logement ?



## « Les Statu Quo » – Détails des aménagements dans le futur

Base : Statu Quo (n=440)

<b>JARDIN/COUR/TERRASSE</b>	
Installation d'un système de protection solaire/ombrage (pergolas, store électrique, ...)	8%
Changement du mobilier de jardin (mobilier plus facile à déplacer, moins lourd, des chaises et/ou fauteuils plus confortables, inclinables, réglables, ...)	5%
Sécurisation de la circulation (enlever / adoucir des seuils)	5%
Ajout de meubles mobiles faciles à déplacer (exemple : meuble sur roulettes de type desserte, rangement d'appoint, ...)	3%
Installation d'un salon de jardin qui n'existait pas auparavant au sein du logement	2%
Ajout d'une cuisine /kitchenette extérieure	1%
Autres aménagements	2%
<b>Aucun aménagement futur envisagé à date dans le jardin / cour / terrasse</b>	<b>82%</b>

Q14D. Pour un futur, pour votre bien-être et bien vieillir à domicile, quels types d'aménagements envisageriez-vous dans chacune des pièces de votre logement ?

# 4

**Attentes & démarches**

# Les enseignements issus des réponses apportées spontanément par les répondants en début de questionnaire viennent conforter les résultats de l'étude dans sa globalité

Base : Ensemble (n=1106)

## Principales citations issues de la question ouverte posée en amont du questionnaire

### Les solutions d'aménagement mises en place ou repérées :



32%

**Douche, Salle de bains**

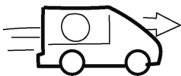


30%

**La gestion des étages**

18% Accès

13% Rez-de-chaussée



7%

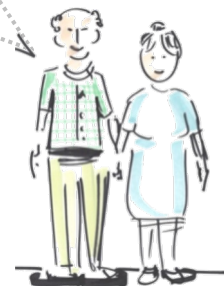
**Déménager**



6%

**Mobilier**

Spontanément les installations de la salle de bains restent les premiers éléments à l'esprit pour planifier l'amélioration / faciliter sa vie quotidienne, ainsi que la gestion des étages.



QO1. Quelles solutions d'aménagement avez-vous mises en place ou repérées pour vous-même ou l'un de vos proches, afin d'améliorer le quotidien dans la perspective de vieillir le mieux et le plus longtemps possible à domicile ?

# Les solutions d'aménagement mises en place ou repérées : Vision d'ensemble des réponses à la question ouverte



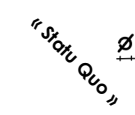
Base : Ensemble (n=1106)

<b>DOUCHE, SALLE DE BAINS</b>	<b>32%</b>
Remplacement de la baignoire par une douche	12%
Douche à l'italienne	10%
Salle de bain (sp)	5%
Aménagement de la douche (sp)	4%
Barre d'appui dans la douche	2%
Installer un siège dans la douche	1%
Autres douche, salle de bain	1%
<b>LA GESTION DES ÉTAGES</b>	<b>30%</b>
<b>ACCÈS</b>	<b>18%</b>
Maison de plein pied	8%
Monte escalier	5%
Remplacement des marches par une rampe d'accès	2%
Installation d'une rampe aux escaliers	2%
Ascenseur	2%
Aménagement des escaliers	2%
<b>REZ-DE-CHAUSSÉE</b>	<b>13%</b>
Installation de la chambre au rez de chaussée	9%
Installation de la douche au rez de chaussée	5%
Meilleure répartition des pièces entre le rez de chaussée et l'étage	3%
Installation des toilettes au rez de chaussée	1%
Cuisine au rez de chaussée	1%
<b>DÉMÉNAGER</b>	<b>7%</b>
Déménagement	6%
Déménager dans un immeuble avec ascenseur	1%
Choisir un logement proche des commerces et services	1%
<b>MOBILIER</b>	<b>6%</b>
Améliorer l'accessibilité des accessoires du quotidien	2%
Lit motorisé, d'hôpital	1%
Un mobilier plus adapté	1%
Changer de lit	1%
Autres mobiliers	1%

<b>GESTION DE L'ESPACE</b>	<b>5%</b>
Agrandir afin de faciliter la circulation	3%
Supprimer les tapis	2%
Suppression de meubles	1%
<b>AMÉNAGEMENT DES TOILETTES</b>	<b>5%</b>
WC réhaussé	2%
Toilettes	2%
Barre d'appui dans les toilettes	2%
<b>ÉQUIPEMENTS</b>	<b>5%</b>
Autres équipements	2%
Changement des éclairages	1%
Installer des barres, rampes pour faciliter les déplacements	1%
Installer la climatisation	1%
Changement des radiateurs	1%
<b>OUVERTURES</b>	<b>4%</b>
Volet, portails motorisés	2%
Changement des portes	2%
Changement des fenêtres	1%
<b>CUISINE</b>	<b>3%</b>
Changement du mobilier de la cuisine	1%
Adapter l'équipement de la cuisine	1%
Aménagement de la cuisine de façon plus ergonomique	1%
<b>AUTRES</b>	<b>7%</b>
Autres	3%
Aménagement des pièces (sp)	2%
Adaptation PMR du logement	1%
Travaux d'isolation	1%
Faire appel à une tierce personne, auxiliaire de vie	1%
<b>AUCUN, NSP</b>	<b>33%</b>
Aucun	27%
NSP	5%




QO1. Quelles solutions d'aménagement avez-vous mises en place ou repérées pour vous-même ou l'un de vos proches, afin d'améliorer le quotidien dans la perspective de vieillir le mieux et le plus longtemps possible à domicile ?

## Question ouverte – Détails par profil (1/2)

	TOTAL	 « Prévoyants »	 « Sensibilisés »	 « Statu Quo »
	n=1106	n=334	n=332	n=440
<b>DOUCHE, SALLE DE BAINS</b>	<b>32%</b>	<b>50%</b>	<b>32%</b>	<b>17%</b>
Remplacement de la baignoire par une douche	12%	17%	13%	8%
Douche à l'italienne	10%	17%	8%	6%
Salle de bain (sp)	5%	9%	7%	2%
Aménagement de la douche (sp)	4%	8%	4%	2%
Barre d'appui dans la douche	2%	4%	2%	2%
Installer un siège dans la douche	1%	3%	1%	1%
Autres douche, salle de bain	1%	1%	1%	<1%
<b>LA GESTION DES ÉTAGES</b>	<b>30%</b>	<b>38%</b>	<b>38%</b>	<b>19%</b>
<b>ACCÈS</b>	<b>18%</b>	<b>19%</b>	<b>23%</b>	<b>14%</b>
Maison de plein pied	8%	7%	6%	10%
Monte escalier	5%	5%	8%	2%
Remplacement des marches par une rampe d'accès	2%	3%	2%	1%
Installation d'une rampe aux escaliers	2%	2%	4%	1%
Ascenseur	2%	3%	2%	<1%
Aménagement des escaliers	2%	3%	2%	<1%
<b>REZ-DE-CHAUSSÉE</b>	<b>13%</b>	<b>21%</b>	<b>15%</b>	<b>6%</b>
Installation de la chambre au rez de chaussée	9%	15%	10%	5%
Installation de la douche au rez de chaussée	5%	10%	4%	2%
Meilleure répartition des pièces entre le rez de chaussée et l'étage	3%	5%	3%	2%
Installation des toilettes au rez de chaussée	1%	2%	1%	<1%
Cuisine au rez de chaussée	1%	1%	1%	<1%
<b>DÉMÉNAGER</b>	<b>7%</b>	<b>5%</b>	<b>8%</b>	<b>8%</b>
Déménagement	6%	4%	8%	6%
Déménager dans un immeuble avec ascenseur	1%	1%	1%	2%
Choisir un logement proche des commerces et services	1%	1%		1%
<b>MOBILIER</b>	<b>6%</b>	<b>9%</b>	<b>5%</b>	<b>4%</b>
Améliorer l'accessibilité des accessoires du quotidien	2%	2%	1%	2%
Lit motorisé, d'hôpital	1%	2%	<1%	2%
Un mobilier plus adapté	1%	2%	2%	<1%
Changer de lit	1%	2%	1%	<1%
Autres mobiliers	1%	2%	1%	1%

QO1. Quelles solutions d'aménagement avez-vous mises en place ou repérées pour vous-même ou l'un de vos proches, afin d'améliorer le quotidien dans la perspective de vieillir le mieux et le plus longtemps possible à domicile ?

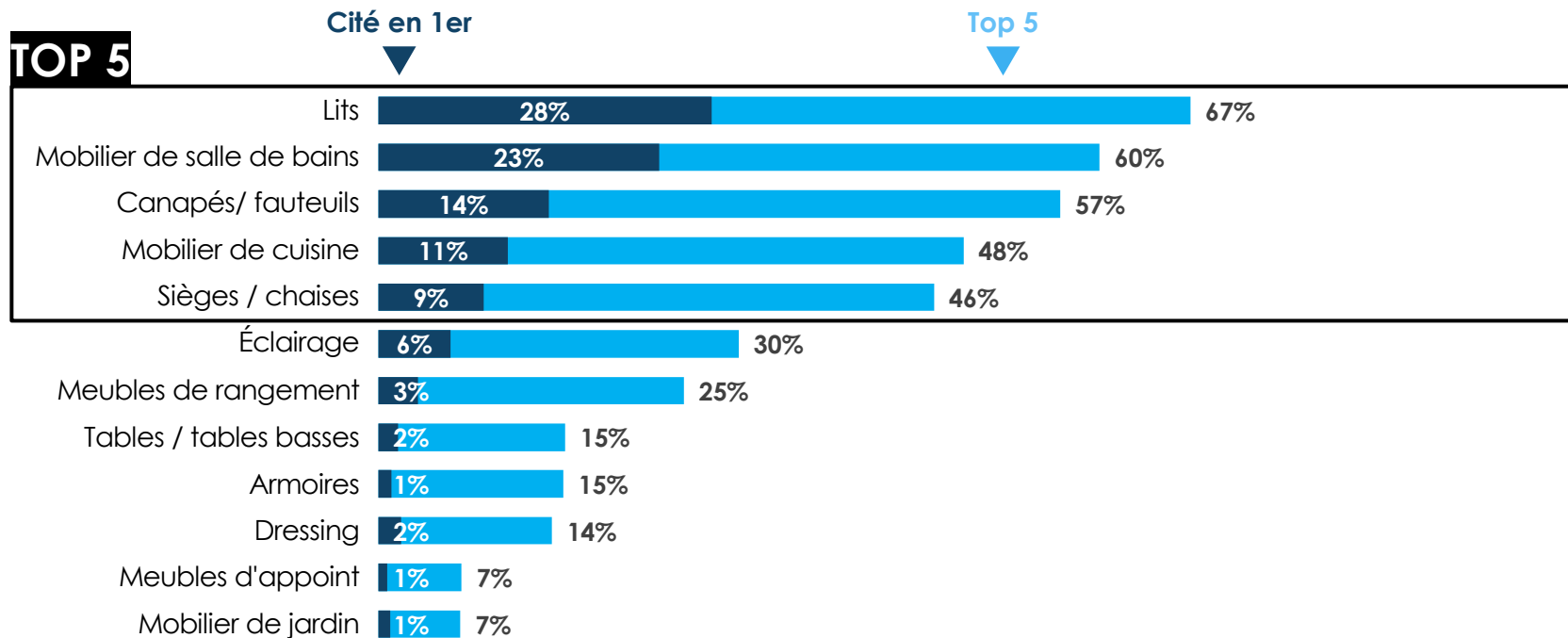
## Question ouverte – Détails par profil (2/2)

	TOTAL	 « Prévoyants »	 « Sensibilisés »	 « Statu Quo »
	n=1106	n=334	n=332	n=440
<b>GESTION DE L'ESPACE</b>	<b>5%</b>	<b>8%</b>	<b>5%</b>	<b>3%</b>
Agrandir afin de faciliter la circulation	3%	4%	2%	2%
Supprimer les tapis	2%	2%	3%	<1%
Suppression de meubles	1%	2%	1%	1%
<b>AMÉNAGEMENT DES TOILETTES</b>	<b>5%</b>	<b>10%</b>	<b>5%</b>	<b>2%</b>
WC réhaussé	2%	4%	1%	<1%
Toilettes	2%	3%	2%	1%
Barre d'appui dans les toilettes	2%	4%	1%	<1%
<b>ÉQUIPEMENTS</b>	<b>5%</b>	<b>10%</b>	<b>3%</b>	<b>2%</b>
Autres équipements	2%	3%	1%	1%
Changement des éclairages	1%	2%		<1%
Installer des barres, rampes pour faciliter les déplacements	1%	1%	1%	<1%
Installer la climatisation	1%	3%		<1%
Changement des radiateurs	1%	2%	1%	<1%
<b>OUVERTURES</b>	<b>4%</b>	<b>9%</b>	<b>3%</b>	<b>1%</b>
Volet, portails motorisés	2%	3%	1%	1%
Changement des portes	2%	5%	2%	<1%
Changement des fenêtres	1%	2%	<1%	<1%
<b>CUISINE</b>	<b>3%</b>	<b>6%</b>	<b>3%</b>	<b>1%</b>
Changement du mobilier de la cuisine	1%	1%	1%	<1%
Adapter l'équipement de la cuisine	1%	1%	2%	<1%
Aménagement de la cuisine de façon plus ergonomique	1%	4%	1%	
<b>AUTRES</b>	<b>7%</b>	<b>11%</b>	<b>6%</b>	<b>4%</b>
Autres	3%		2%	2%
Aménagement des pièces (sp)	2%	3%	2%	1%
Adaptation PMR du logement	1%	3%		
Travaux d'isolation	1%	2%	1%	
Faire appel à une tierce personne, auxiliaire de vie	1%	1%	1%	1%
<b>AUCUN, NSP</b>	<b>33%</b>	<b>8%</b>	<b>27%</b>	<b>56%</b>
Aucun	27%	6%	21%	48%
NSP	5%	2%	5%	8%

QO1. Quelles solutions d'aménagement avez-vous mises en place ou repérées pour vous-même ou l'un de vos proches, afin d'améliorer le quotidien dans la perspective de vieillir le mieux et le plus longtemps possible à domicile ?

# TOP 5 des éléments qui nécessitent d'être améliorés par les fabricants selon les 60-75 ans

Base : Ensemble (n=1106)



S105. Parmi la liste suivante, selon vous, quels éléments nécessitent d'être améliorés par les fabricants pour répondre pleinement à vos besoins et/ou à ceux de vos proches ?

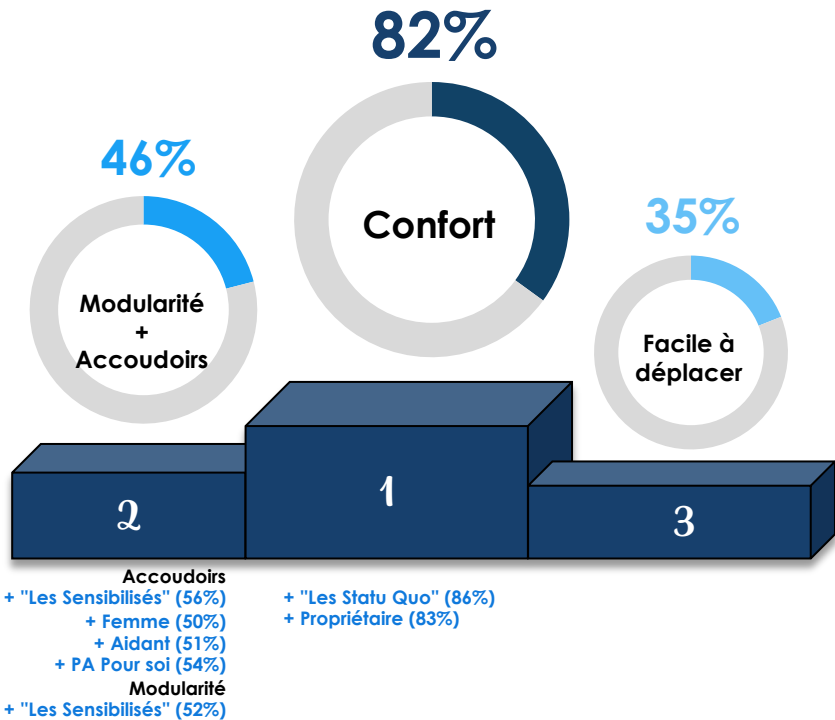


# Le TOP 3 des attentes pour les assises

Base : Ensemble (n=1106)

## Assises – top 3

L'attente majeure en termes d'assise repose sur le confort. La modularité et la présence d'accoudoirs arrivent ensuite en 2<sup>ème</sup> position ex aequo, suivies par la facilité de déplacement.

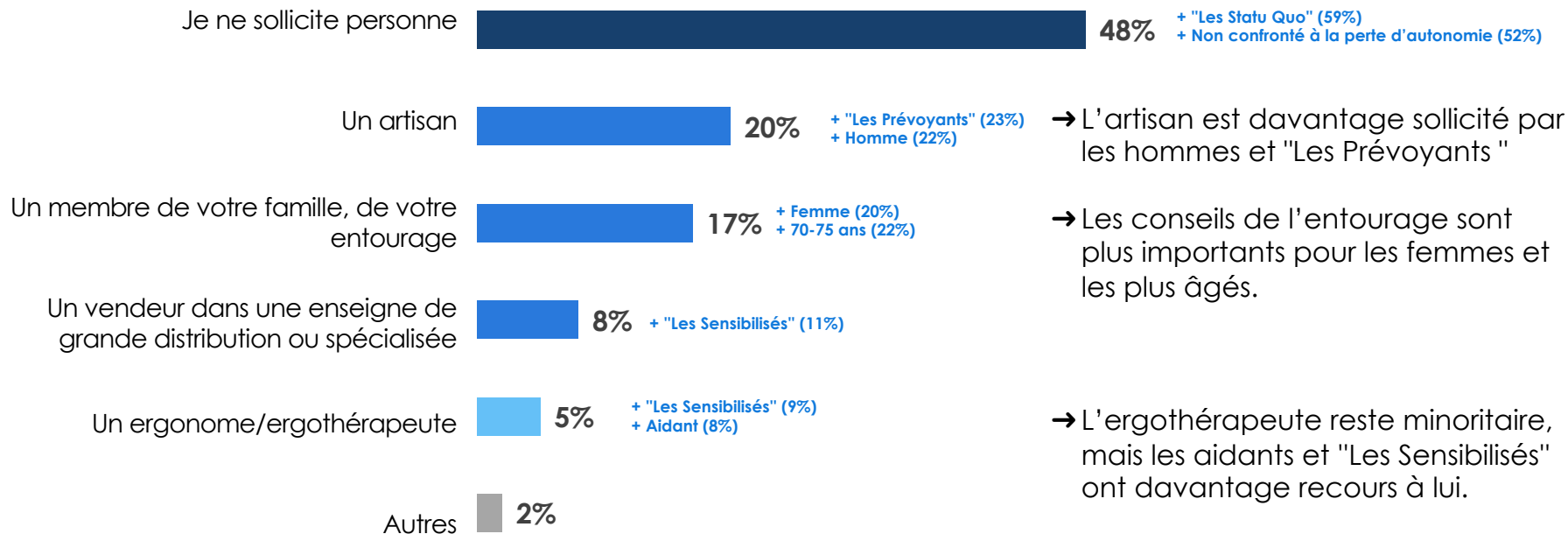


La fermeté	30%
L'esthétisme	23%
Une même assise dans plusieurs pièces	8%
Autres	2%

S106. De manière générale, au sein de votre logement, lorsque vous pensez à vos assises (chaises, fauteuils, canapés, ...) qu'est-ce qui est important pour vous ?

## Près de la moitié des séniors de 60-75 ans ne fait appel à personne pour ses projets.

Base : Ensemble (n=1106)



S12. Lors de vos projets d'aménagements au sein de votre logement, qui consultez-vous en priorité ?

A large dark blue triangle is positioned in the top-left corner of the slide, pointing towards the center. The rest of the slide background is white.

# 5

## Conclusions



## Les séniors de 60-75 ans

### Situation personnelle :

La plupart des séniors âgés de 60 à 75 ans vivent en **couple**, en étant **mariés**. Toutefois, davantage de femmes occupent leur logement en solitaire.

Au sein de cette population, ils sont majoritairement **propriétaires** de leur **maison** qu'ils occupent depuis **plus de 10 ans**. 93% vivent dans un logement avec un extérieur.

**4 personnes sur 10 ont** actuellement ou par le passé **le statut d'aidant, notamment les femmes**.

La **moitié** déclarent **ne pas avoir été confronté à la perte d'autonomie**

1/3 a été confronté à la perte d'autonomie d'un proche.

2 sur 10 ont été touchés personnellement par la perte d'autonomie – plus particulièrement les femmes et les 70-75ans



# Perte d'autonomie

**75 ans** → l'âge moyen à partir duquel la perte d'autonomie est à prendre en considération pour cette population âgée de 60 à 75 ans.

Les avis sont partagés : c'est un **sujet de préoccupation pour 56%** d'entre eux . À ce jour, au sein du logement, peu de contraintes ressortent fortement. Ce sont les femmes et les personnes en situation de perte d'autonomie qui se sentent davantage concernées.

**Toutefois, avec la prise de l'âge, l'inquiétude se fait ressentir (56%)** et certains aménagements sont envisagés pour rester au sein du logement (42%) voir même déjà effectués (30%).

## TOP 6 des problématiques rencontrés



**Soulever des objets** lourds



**Se baisser** pour attraper des objets



**Atteindre des objets en hauteur**



**Monter** escaliers / marches facilement



**S'asseoir** et/ou **se relever** facilement

**Franchir des seuils** sereinement

**43 %**

ont indiqué avoir **au moins une problématique** liée à l'âge, qu'ils rencontrent parfois ou régulièrement.



# Projection au sein du logement

Parmi les 60-75 ans, pour bien vieillir à domicile, le **degré de réflexion / d'anticipation** est **hétérogène**.

**3 profils majeurs**, qui se répartissent de manière plutôt équitable, sont identifiés :

## « Les Prévoyants » (30%)

ont déjà effectué des aménagements

Ils ont **63 ans** en moyenne au moment de la réalisation des aménagements

## « Les Sensibilisés » (30%)

ont seulement envisagé des aménagements

Ils envisagent les aménagements en moyenne vers **71 - 73 ans**

## « Les Statu quo » (40%)

ni réalisé ni en phase de réflexion

Il est intéressant de noter qu'au sein de chacun de ces 3 groupes, des caractéristiques se dégagent et permettent de les distinguer :

### Spécificités par profil, davantage de ...

« Les Prévoyants »	« Les Sensibilisés »	« Les Statu Quo »
<ul style="list-style-type: none"><li>• En couple</li><li>• Propriétaire</li><li>• Maison</li><li>• Revenus plus élevés</li><li>• Davantage confronté à la perte d'autonomie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Occupation logement depuis + de 10 ans</li><li>• Plus confronté à la perte d'autonomie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seul(e)</li><li>• Locataire</li><li>• Appartement</li><li>• Occupation logement depuis 2-5 ans</li><li>• Revenus plus faibles</li><li>• Moins confrontés à la perte d'autonomie</li></ul>

« Les Prévoyants » et « Les Sensibilisés » se montrent plus soucieux face à la perte d'autonomie. Une situation délicate qui concerne davantage « Les Prévoyants » ce qui justifie probablement les aménagements déjà effectués au sein du logement.

# Les aménagements prioritaires

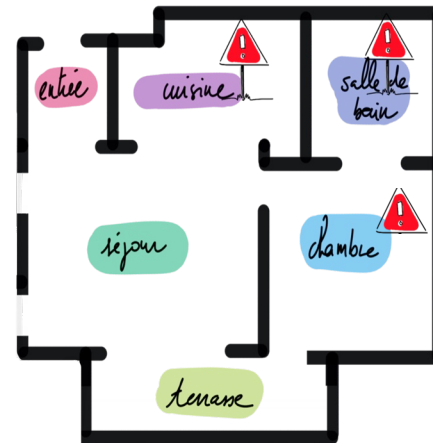
Quel que soit le profil, l'ordre de priorité des aménagements (anticipés, effectués ou non), reste sensiblement le même.



**La salle de bains est de loin la première pièce** à adapter pour la vie quotidienne (72% l'ont aménagé et 65% l'envisagent) → remplacement de la baignoire par une douche ou l'aménagement de ceux-ci.

Des aménagements qui jouent la carte de la prévention, la chute figurant comme l'un des principaux accidents domestiques chez les seniors.

C'est ensuite la **chambre à coucher** qui est concernée (35% l'ont aménagé et 38% l'envisagent), particulièrement le lit, pour plus de confort / d'adaptabilité.



# Attentes et Démarches

Sans surprise, les attentes des 60-75 ans, sont tournées prioritairement vers la literie, le mobilier de salle de bains, mais également le mobilier de cuisine et les assises dont **le confort est le critère n°1**.

En 1<sup>ère</sup> intention, la moitié des 60-75 ans préfère **s'occuper eux-mêmes des aménagements** de leur logement.

Dans une bien moindre mesure, ils peuvent faire appel à un professionnel type artisan, ou à leur entourage.



## Poursuivre l'accompagnement des seniors

En termes de **prévention** & de **pédagogie**

Pour encore plus **d'anticipation**

En vue de **bien vieillir à domicile** grâce aux diverses **solutions d'aménagements** existantes

Et via de nouvelles **pistes de développement** ou d'**optimisation**.





## — Droits d'images et propriété intellectuelle

- **Illustrations développées par K.I.D.S** – Ne peuvent être reproduites ou décontextualisées de l'étude.
- Photos pour illustrer le rapport proviennent de la banque d'images Freepik.com.

**MERCI !**